

ReFa
ACTIVE

ReFa ACTIVE WF

Instruction Manual

このたびは、「リファアクティブ」をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。

本品はローリングによるつまみ流し、つかみ絞る動きで、均整のとれた身体にコンディショニングすることを目的としています（医療用機器ではありません）。

取扱説明書をよくお読みのうえ、正しく安全にお使いください。別添の保証書は、「お買い上げ日、販売店名」などの記入を必ず確かめ、お読みになられたあとも大切に保管してください。

目次

安全上のご注意.....	p.2
各部の名称・付属品.....	p.6
使用上のご注意.....	p.7
基本的な使用方法.....	p.9
お手入れ方法.....	p.13
保管方法.....	p.16
廃棄方法.....	p.16
Q&A.....	p.17
製品仕様.....	p.22
保証・アフターサービス.....	p.23
無償修理規定.....	p.24

【免責事項について】

火災、地震、暴動・テロなどの行為、その他の事項など、お客様の故意、または過失、誤用、その他異常な条件下での使用により生じた損害に関して当社は一切責任を負いません。

安全上のご注意

ご使用前に、必ずこの「安全上のご注意」をよくお読みのうえ、正しく安全にお使いください。

ここに示した注意事項は、あなたや他の方々への危害や財産への損害を未然に防ぎ、本品を正しく安全にお使いいただくために守っていただきたい事項です。

誤った使い方をしたときの危害や損害の程度を、以下の表示で区分して説明しています。

警告

誤った使い方をする、「人が死亡または重傷を負う可能性が想定される」内容を示します。

注意

誤った使い方をする、「人が軽傷を負う可能性や、物的損害*の発生が想定される」内容を示します。

※物的損害とは、家屋、家財および家畜・ペットに関わる拡大損害を示します。

守っていただく内容を、以下の図記号で説明しています。



禁止の行為であることを告げるものです。



注意を促す内容があることを告げるものです。



行為を強制したり指示したりする内容を告げるものです。

⚠警告



次のような方は使用しないでください。
事故や肌・身体トラブルのおそれがあります。

- 金属アレルギー体質の方
- 皮ふに知覚障害のある方
- 皮ふ感染症、皮ふ炎などの方
- 妊娠初期の不安定期の方、出産直後の方、または妊娠中で体調がすぐれない方（妊娠高血圧症候群の方など）
- 出血性疾患（血友病など）の方
- 体調がすぐれない方
- 紫斑になりやすい方
- 薬を服用中の方
- 飲酒している方
- 疲労の激しい方



次のような方は必ず医師にご相談のうえ使用してください。
事故や肌・身体トラブルのおそれがあります。

- アレルギー体質の方
- 敏感肌の方
- 骨粗しょう症など、骨に異常のある方
- 手術直後の方
- 医療用ステンレスやクリップを使用している方
- インプラントを使用している方
- その他医療機関で治療中の方

上記に当てはまらない場合でも、ご使用に不安がある方は医師に相談してください。

⚠警告



次のような部位には使用しないでください。
事故や肌・身体トラブルのおそれがあります。

- 傷口や目、口などの粘膜部位
- はれもの、にきび、化膿性疾患のある部位
- 過度の日焼けなど、肌に異常のある部位
- 当日、脱毛処理をした部位
- 整形手術をした部位
- 背骨など、骨が出っばっている部位
- 金属・プラスチック・シリコンなどが埋め込んである部位
- 指やのど、アキレス腱などの細い部位

本書で指定している部位以外には使用しないでください。



次のような行為は行わないでください。
事故やケガのおそれがあります。

- 小さなお子様の手の届くところやペットの近くでの保管
- 分解、改造、修理
- 電子レンジや高压容器に入れること
- 火気付近での使用

⚠️注意



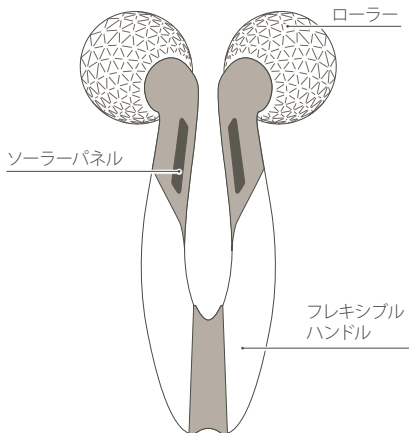
- 落とす、ぶつけるなどの衝撃を与えないでください。破損のおそれがあります。そのまま使い続けると、事故やケガにつながるおそれがあります。
- 小さなお子様・ペットには使用しないでください。また、小さなお子様・ペットが本品で遊ばないようにしてください。事故や故障のおそれがあります。
- 化粧水やクリームなどが手に付いた状態で使用しないでください。滑って本体が落下し、ケガをするおそれがあります。



- 本品を使用するときは、髪を束ねるか、ヘアバンドなどで固定してください。また、短い髪の場合もヘアピンなどで固定してください。巻き込んでケガをするおそれがあります。
- 本品を使用するときは、アクセサリー類(ネックレス、ピアスなど)を外してください。引っ掛かってケガをするおそれがあります。
- 使い始めは弱い力で使用し、力加減に注意して肌の様子を見ながら使用してください。無理な力を加えると、肌をいためたり、本品が破損したりするおそれがあります。弱い力で使用しても、十分に体感が得られます。
- 使用中または使用後に赤み、はれ、かゆみなどの異常があらわれたときは使用を中止し、医師に相談してください。心配な方は、本品の使用前に目立たないところでお試しいただき、異常が出ないことを確認してから使用してください。

各部の名称・付属品

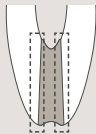
本体



付属品

取扱説明書（本書）	1冊	ポーチ	1個
保証書	1枚	クリーンクロス	1枚
ガイドブック	1冊		

ハンドルを広げたときなどにフレキシブルハンドルの可動部に隙間ができますが、使用上の問題はありません。また、防水性能にも影響しません。



使用上のご注意

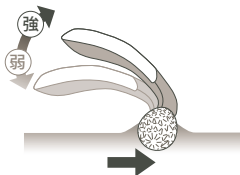
以下の項目をよく読んでから使用してください。

ローラーが肌を吸い上げる強さは、フレキシブルハンドルを持つ角度で調整できます。

ローラーを前に進める場合

ハンドルを徐々に起こして、吸い上げの強さを確認してください。

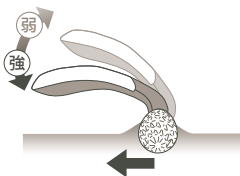
肌に痛みを感じたら、ハンドルを寝かせてください。



ローラーを後ろに引く場合

ハンドルを徐々に寝かせて、吸い上げの強さを確認してください。

肌に痛みを感じたら、ハンドルを起こしてください。



使用上のご注意



⚠️注意

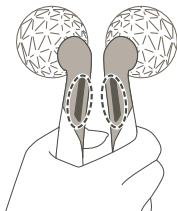
- 使い始めは弱い力で使用し、力加減に注意して肌の様子を見ながら使用してください。無理な力を加えると、肌をいためたり、本品が破損したりするおそれがあります。弱い力で使用しても、十分に体感が得られます。
- 使用中または使用後に赤み、はれ、かゆみなどの異常があらわれたときは使用を中止し、医師に相談してください。心配な方は、本品の使用前に肌の目立たないところでお試しいただき、異常が出ないことを確認してから使用してください。
- 水道水以外の水(入浴剤入りの水や、地下水、生理食塩水など)は使用しないでください。成分によっては、変色などのおそれがあります。
- 冷やしたり、温めたりしてから使用しないでください。変形などのおそれがあります。また、サウナなど、急激に温度が変化する環境では使用しないでください。
- スクラブ剤や硫黄成分配合のクリームなどとの併用はお止めください。本体が変色、変質したり、キズが付いたりするおそれがあります。
- ソーラーパネルを強く押さえないでください。故障のおそれがあります。
- 乾燥肌など、肌が敏感な方は、保湿を行ってから使用してください。
- ドライヤーやファンヒーターなどの暖房器具の吹出口のそばに置かないでください。部品の変形、故障のおそれがあります。
- 直射日光の当たる場所や高温になる場所(浴室、車内など)に放置しないでください。本体内の防水パッキンが劣化し、防水機能が維持できず故障のおそれがあります。
- 使用後は、湿気の多いところに保管しないでください。故障のおそれがあります。

基本的な使用方法

ハンドルの持ち方

ハンドルの下側(メタリック部分)を持ちます。

- ソーラーパネルを手で隠さないように気付けてください。ソーラーパネルから光を取り込み、マイクロカレント[※]を発生します。
- マイクロカレントは、メタリック部分とローラーが同時に肌に触れているときに流れる仕組みになっています。
- ハンドル中央の可動部に手や指などをはさまないようにご注意ください。



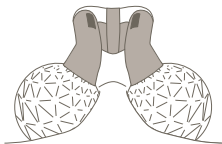
※生体電流に似た極めて微弱な電流です。ビリビリとした体感はほとんどありません。

基本的な使用方法

つまみ流す

運動前のウォーミングアップ時や、リラックスタイムに

肌の柔らかい部分をつまみ上げるように、軽くローリングしてください。



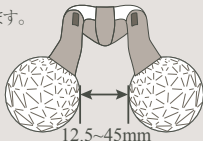
つかみ絞る

運動後のクールダウン時や、ハードワークの後に

ハンドルを押し広げるようにして深めに挟み込み、筋肉を意識しながらローリングしてください。



- 肌に痛みを感じるときは、握る力を弱めてください。
- ハンドルの広げ過ぎにご注意ください。故障のおそれがあります。



基本的な使用方法

各部位のケアのしかた

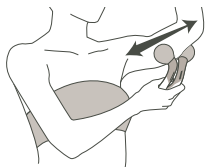
本品は、本書P.11～12およびガイドブックに記載された部位のみにお使いいただけます。

↔：往復(両方向)のローリング

↔：細い部分から太い部分へ、力を入れるようなイメージでローリング

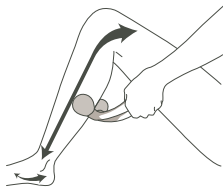
二の腕

二の腕は上下に分けてケア。
上部は肩との境目まで、下部は脇のあたりまで丁寧にローリングしてください。



ふくらはぎ

足首から膝の裏にかけてローリング。
さらに足裏も転がしてください。



基本的な使用方法

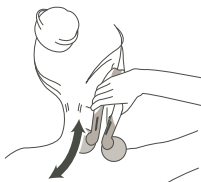
顔

口角の下からフェイスラインに沿ってローリング。肌を持ち上げるように意識して行ってください。



首

ローラーを下向きに持ち、首の両側と後ろをやさしく上下にローリング。



詳しい使い方は「ガイドブック」をご覧ください。

お手入れ方法

シンナー・ベンジン・アルコールなどでは、拭かないでください。
部品の変形や割れなど故障のおそれがあります。

本体のお手入れ方法

- ① クリーンクロスで指紋などの
汚れを拭き取ります。



汚れがひどい場合のお手入れ方法

- ① 汚れを洗います。
 - 水またはぬるま湯(35℃程度)で洗ってください。それでも落ちない場合は、水で薄めた中性洗剤を含ませ固く絞った布で拭き取った後、洗ってください。

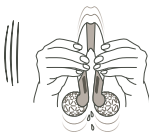


お手入れ方法

- ② ローラー本体を図のように振り、しっかりと内部の水を抜き取ります。

- ローラーや本体の隙間などから水が出てくることありますが、故障ではありません。

フレキシブルハンドルから水を抜く場合



ローラーから水を抜く場合



- ③ 水滴を拭き取ります。

本体が傷つかない柔らかい布を使用してください。貴金属用ツヤ出し布などの研磨剤入りの布や、ウェットティッシュなどのアルコール入りのものは使用しないでください。

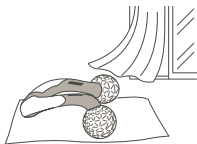


お手入れ方法

④ 風通しの良い日陰で

自然乾燥させます。

ハンドル中央の可動部付近から水が出てくる場合があります。タオルなどの上に本品を置いて自然乾燥させてください。



クリーンクロスのお手入れ方法

他のものと別にして、洗剤を使わず水またはぬるま湯で手洗いしてください。色移りのおそれがあります。手洗い後は、風通しの良い日陰で自然乾燥させてください。



保管方法

- 高温・多湿の場所(浴室、車中など)を避け、直射日光の当たらないところで保管してください。
- 使用しない時は、つまずいてケガをしないよう、安全な場所で保管してください。
- 小さなお子様の手の届くところやペットの近くで保管しないでください。
- 火気の近くで保管しないでください。
- 長期間の保管後、再び使用する場合は、本品に異常がないことを確かめてから使用してください。

廃棄方法

- 各自治体が指定している廃棄方法に従ってください。
- 本品に傷や亀裂が入った場合は使用を中止して廃棄してください。

Q1 金属アレルギーなのですが、使用できますか？

- A1 | 貴金属を身につけてアレルギー反応が出たことがある方は使用しないでください。貴金属以外の金属でアレルギー反応が出たことがある方は、目立たないところで試していただき、異常がないことを確認してから使用してください。

Q2 アトピーなのですが、使用できますか？

- A2 | アトピーに対する反応には個人差がありますので、医師にご相談のうえ使用してください。

Q3 妊娠中や出産直後に使用しても問題ありませんか？

- A3 | 妊娠初期の不安定期や出産直後の使用はご遠慮ください。
また、授乳中や生理中など、肌が敏感になっているときは、医師に相談してください。

Q4 お化粧品の上から使ってもいいですか？

- A4 | お化粧品の上からでも、素肌でも使用できます。使用後は、付属のクリーンクロスなどでローラーを丁寧に拭いてください。

Q5 服の上から使用しても大丈夫ですか？

- A5 | 服の上から使用しても問題はありません。ただし、マイクロカレント^{*}はフレキシブルハンドルの下側(メタリック部分)とローラーが同時に肌に触れているときに流れる仕組みになっておりますので、お好みに合わせて使用してください。
※マイクロカレントとは生体電流に似た極めて微弱な電流です。ビリビリとした体感はありません。

Q6 使用してはいけない部位はどこですか？

- A6 | 粘膜部分(局部)、傷がある部分、肌が炎症を起こしている部分や、過度の日焼けなど、肌に異常のある部位にはご使用にならないでください。

Q7 化粧水やクリームを塗る前と後では、どちらが良いですか？

- A7 | 塗った後がおすすです。ご使用後は、布などで化粧水やクリームを拭き取った後、付属のクリーンクロスで丁寧に拭いてください。

Q8 スクラブ入りや、硫黄成分配合のクリームを塗った後も使えますか？

- A8 | 本体が変色、変質したり、キズがついたりするおそれがあるため、使用しないでください。

Q9 どのくらいの力、速さで動かせばいいですか？

- A9 | 弱い力で使用しても十分な体感は得られますので、力はいれずにやさしく、ゆっくり動かしてください。強い力で激しく動かすと肌に負担をかけるおそれがあります。

Q10 湯船の中に入れてもいいですか？

- A10 | 本品はJIS IPX7の防水基準をクリアしています。湯船の中でも使用できますが、長時間の使用は避けてください(目安：30分以内)。

Q11 湯船の中に入れて使った後は、どのようにお手入れしたらいいですか？

- A11 | 使用後は、しっかり内部の水を抜き取り、拭き取った後、風通しの良い日陰で自然乾燥させてください(P.13参照)。
なお、フレキシブルハンドル、ローラー内は水が浸入する構造になっておりますので、湯船での使用後は、しっかりと水を抜いてから保管してください。

Q12 入浴剤が入ったお風呂や温泉、サウナ、プールで使用できますか？

- A12 | 変色、変質、故障のおそれがあるため、使用しないでください。

Q13 ソーラーパネルの役割は何ですか？

- A13 | 太陽や照明の光を取り込むことにより、マイクロカレント^{*}を発生させています。なお、充電および蓄電機能はありません。明るい場所で使用してください。
※マイクロカレントとは生体電流に似た極めて微弱な電流です。ビリビリとした体感はほとんどありません。

Q14 ローラーにがたつきがあったり、左右のローラーに回転差があったりするのですが、使用しても問題ないですか？

- A14 | 製品の構造上、多少のがたつき、音、回転差があります。使用したときに違和感がある場合は、お買い上げの販売店、または(株)MTGお客様相談室にお問い合わせください。

Q15 ハンドルを握ったり、ローラーを転がしたりしたとき、ギシギシと音がするのですが使用しても問題ないですか？

- A15 | 製品の構造上、多少のきしみ音が生じることがあります。使用したときに違和感がある場合は、(株)MTGお客様相談室にお問い合わせください。

Q16 ハンドルが固くて開きにくいのですが、そのまま使用しても問題ないですか？

A16 | 製品の構造上、開き方に多少の個体差があります。使用したときに違和感がある場合は、(株)MTGお客様相談室にお問い合わせください。

Q17 飛行機内への持ち込みは可能ですか？

A17 | 機内への持ち込みは可能です。ただし、航空会社によっては持ち込みができない場合がありますので、事前にご利用の航空会社、空港の保安部門へお問い合わせください。

製品仕様

商品名	ReFa ACTIVE WF (リファアクティブダブルエフ)
品番	RF-AT2228B-N
サイズ	約105mm×171mm×61mm
材質	ABS、アクリル、ステンレス、ナイロン、シリコーンゴム、チタン
同梱品	本体、取扱説明書、保証書、ガイドブック、ポーチ、クリーンクロス
重量	約285g
防水性	JIS防水保護等級IPX7に準拠
原産国	日本(ポーチ、クリーンクロス:中国)

- 本品の性能向上のため、仕様の一部を予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。
- 本品は、日本国内にて、企画、開発、設計、最終組み立て、検査を行い、一部の部品調達及び、部品組み立てを海外の工場で行っています。
- 「ReFa」は、(株)MTGの登録商標です。

保証・アフターサービス

保証について

保証書は必ず「お買い上げ日、販売店名」などの記入をお確かめになり、内容をよくお読みになったあと、大切に保管してください。

保証期間

保証期間はお買い上げ日から1年間です。

※使用中に異常が生じたときは、お買い上げの販売店、または
(株)MTGお客様相談室へお問い合わせください。

補修用性能部品の最低保有期間

本品の補修用性能部品の最低保有期間は製造打ち切り後5年です。補修用性能部品とは、その製品の機能を維持するために必要な部品です。

修理を依頼されるときは

- 保証期間中
お買い上げになってから1年間は保証書記載の内容に基づき無償修理いたします。お買い上げの販売店、または(株)MTGお客様相談室まで保証書をご提示のうえ、ご依頼ください。
- 保証期間(1年間)が過ぎているとき
保証期間経過後の修理については、お買い上げの販売店、または(株)MTGお客様相談室までお問い合わせください。お客様のご要望により有償修理いたします。

無償修理規定

1. 取扱説明書の注意書きに従った正常な使用状態で保証期間内に故障した場合には、無償修理をさせていただきます(付属品を除く)。
 - イ) 無償修理をご依頼になる場合には、お買い上げの販売店に本品と保証書をご持参、ご提示いただきお申しつけください。
 - ロ) お買い上げの販売店で無償修理をご依頼できない場合には、(株)MTGお客様相談室にお問い合わせください。
2. 保証期間内でも次の場合には有償修理になります。
 - イ) 使用上の誤り及び不当な修理や分解・改造による故障及び損傷
 - ロ) お買い上げ後の輸送、落下などによる故障及び損傷
 - ハ) 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害などによる故障及び損傷
 - ニ) 車両、船舶などに搭載された場合の故障及び損傷
 - ホ) 保証書の提示がない場合
 - ヘ) 保証書にお買い上げ年月日、お客様のお名前、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合
 - ト) 取扱説明書、ガイドブックに記載されていない方法で使用した場合の故障及び損傷
 - チ) 使用後のお手入れを怠ったことによる故障及び損傷
 - リ) 一般家庭以外(例えば業務用など)で使用された場合の故障及び損傷
3. 保証書は購入した国・地域においてのみ有効です。
4. 保証書は再発行いたしませんので大切に保管してください。

※お客様にご記入いただきました保証書記載の個人情報(お名前、ご住所、電話番号)は保証期間内のサービス活動、及びその後の安全点検活動のために利用させていただく場合がございますので、ご了承ください。

※保証書は明示した期間、条件のもとにおいて無償修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、保証書を発行している者(保証責任者)、及びそれ以外の事業者に対するお客様の法律上の権利を制限するものではありません。

株式会社 MTG

〒453-0041

愛知県名古屋市中村区本陣通4丁目13番 MTG 第2HIKARIビル

<https://www.mtg.gr.jp>

【お客様相談室】

MTG 製品のお問い合わせ・取り扱い方法・その他ご不明な点は下記までお問い合わせください。

 0120-315-332

※携帯電話・PHSからもご利用いただけます。

＜受付時間＞ 9:30～17:30（土・日・祝日・弊社休業日を除く）

●ご相談窓口における個人情報のお取り扱い

(株)MTGは、ご相談への対応や修理、その確認などのために、お客様の個人情報やご相談内容を記録に残すことがあります。また、個人情報は適切に管理し、修理業務などを委託する場合や正当な理由がある場合を除き、第三者に提供しません。

MTG
We have many dreams

日本語

ENGLISH

简体字

繁體字

한국어

ReFa
ACTIVE

ReFa ACTIVE WF

Instruction Manual

English

Thank you very much for purchasing ReFa ACTIVE.

The purpose of this product is conditioning your body for a well-balanced look via the squeezing and kneading action of its rollers (it is not a medical device).

Please read this instruction manual carefully and use the product accordingly.

Please verify information including the date of purchase and name of distributor on the warranty certificate attached separately and keep it in a safe place after carefully reading its contents.

Contents

Safety Precautions.....	p.2
Names of the Parts and Accessories.....	p.6
Precautions for Use.....	p.7
Basic Usage.....	p.9
Maintenance.....	p.13
Storage.....	p.16
Disposal Method.....	p.16
Q&A.....	p.17
Product Specifications.....	p.22
Warranty and After-sales Service.....	p.23
Rules for Free Repairs.....	p.24

<Disclaimer>

Our company is not responsible for damage resulting from fire, earthquakes, riots, terrorism or other events; from intentional or unintentional misuse by the customer; or from abnormal conditions.

Safety Precautions

To ensure that the product is used correctly and safely, please read the “Safety Precautions” carefully before use.

The precautions described in this manual are intended to ensure the safe and proper use of the product and to prevent injuries to yourself and others, or damage to property.

The following symbols classify and explain the extent of danger or damage that can result from incorrect use.



This symbol indicates cases where incorrect use “may lead to death or serious injury”.



This symbol indicates cases in which incorrect use of the product could lead to slight injury or property damage*.

*Property damage means any damage related to houses, household appliances, livestock or pets.

The following symbols are used in this manual to explain content that must be observed.



This symbol indicates prohibited actions.



This symbol indicates precautionary measures.



This symbol indicates compulsory actions and instructions that must be performed.

Warning



The following persons should not use this product.

Doing so may cause an accident or problems to the body or skin.

- Persons prone to metal allergies
- Persons with sensory abnormalities of the skin
- Persons with infected or inflamed skin
- Women in the early unstable stages of pregnancy or immediately after childbirth, or women who are pregnant and not in good health (with conditions such as pregnant hypertension syndrome)
- Persons with a bleeding disorder (such as hemophilia)
- Persons in poor health
- Persons who form purple spots or bruise easily
- Persons taking medications
- Persons who have been drinking alcohol
- Persons who are extremely fatigued



Anyone with the following conditions should not use the product without first consulting a physician.

Usage may result in accidents or skin or body problems.

- Persons prone to allergies
- Persons with sensitive skin
- Persons with a bone disorder, such as osteoporosis
- Persons immediately following surgery
- Persons who have surgical stainless steel objects or clips in their bodies
- Persons who have implants
- Persons receiving treatment from a medical institution

Even if none of the conditions above apply to you, please consult with your physician if you have any concerns about using the product.

Warning



Do not use the product on the following body parts.

Doing so may cause an accident or problems to the body or skin.

- On wounds, or mucous membranes such as the eyes or mouth
- Places with swelling, pimples or a festering condition
- Places with skin abnormalities, such as severe sunburn
- On body parts where hair removal treatment was performed the same day
- On body parts where plastic surgery has been performed
- Along the spine or in other locations where bones protrude
- On body parts with metal, plastic, or silicone implants
- On delicate body parts such as the fingers, throat or Achilles tendon

Do not use anywhere except the areas specified in the guidebook.



Do not perform any of the following actions.

Doing so may result in an accident or injury.

- Storing the product within the reach of small children or near pets
- Disassembling, modifying or repairing the product
- Placing the product in a microwave or high-pressure container
- Using the product close to fire

Caution



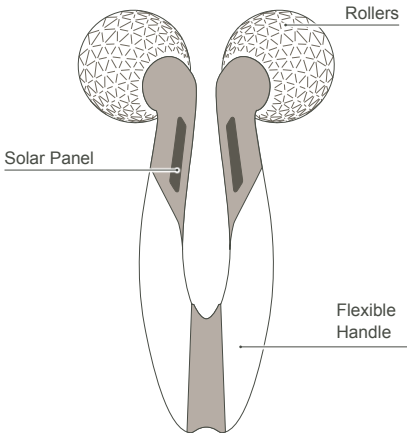
- Do not drop, strike or subject the product to any impact. Otherwise damage may result. If it is damaged, continuing to use it may result in an accident or injury.
- Do not use the product on small children or pets. Do not let children or pets play with the product. Doing so may cause accidents or damage to the product.
- Do not use the product with lotion or creams on your hand. Doing so may result in an injury if the product should slip from your hand.



- Tie your hair together or wear a hair band when using the product. If your hair is short, hold it up with a hair clip, etc. Otherwise, your hair may get caught in the product, which could result in an injury.
- Remove any jewelry or accessories such as necklaces and piercings when using this product. They may get caught in the product and cause an injury.
- Start out gently. Be aware of the amount of force you are applying, paying particular attention to the condition of your skin. Applying excessive force may harm the skin or damage the product. You can fully experience its functions even when using it gently.
- If any redness, swelling, itching, or other abnormal reaction occurs during or after use, cease use and consult a dermatologist. If you have any concerns about using this product on your skin, try it out on an area of the body that is not visible to make sure that your skin does not react adversely.

Names of the Parts and Accessories

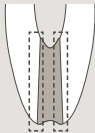
Main Unit



Accessories

Instruction Manual (this document)	1	Guidebook	1
Warranty Certificate	1	Pouch	1
		Cleaning Cloth	1

A gap is created at the the joint between the halves of the flexible handle at times such as when they are spread wide, but this is not a problem during use. It does not affect its waterproof performance, either.



Precautions for Use

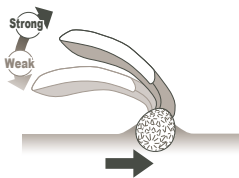
Carefully read the following before using this product.

The strength with which the roller pulls up your skin can be adjusted by changing the angle at which you hold the flexible handle.

When Pushing the Rollers Forward

Gradually raise the end of the handle to check the pull of the rollers.

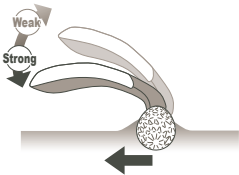
Lower the handle if you begin to feel pain.



When Drawing the Rollers Back

Gradually lower the end of the handle to check the pull of the rollers.

Raise the handle if you begin to feel pain.



Precautions for Use



Caution

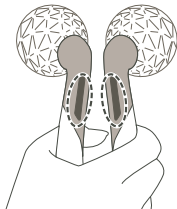
- Start out gently. Be aware of the amount of force you are applying, paying particular attention to the condition of your skin. Applying excessive force may harm the skin or damage the product. You can fully experience its functions even when using it gently.
 - If any redness, swelling, itching, or other abnormal reaction occurs during or after use, cease use and consult a dermatologist. If you have any concerns about using this product on your skin, try it out on an area of the body that is less noticeable to make sure that your skin does not react adversely.
-
- Do not use any water other than tap water (such as water with bathing salts or powders, well or spring water or saline solutions). Some ingredients may cause discoloration.
 - Do not chill or heat before use. as doing so may deform it. Also, do not use in an environment that subjects it to a sudden change in temperature, such as in a sauna.
 - Do not use the product with exfoliating scrubs or creams, etc. containing sulfur components. Doing so may cause discoloration, deterioration, or scratches on the main unit.
 - Do not press down hard on the solar panels. Doing so could cause damage to the product.
 - If you have dry skin or sensitive skin, apply moisturizer before using the product.
 - Do not place the product near a heating appliance such as a hair dryer or fan heater. Doing so could cause the deformation of parts or damage.
 - Do not leave the product in a location where it may be exposed to direct sunlight or high temperatures (such as inside a bathroom or a car). Due to deterioration of its waterproof seal, the product's waterproof function may degrade and result in damage.
 - Do not store in a humid area after use. Doing so could cause damage to the product.

Basic Usage

How to Hold the Handle

Hold by the lower part of the handle (metallic part).

- Be careful not to cover the solar panels with your hand. ReFa rollers emit microcurrent* by taking in light through a built in solar-panel.
- The product is designed so microcurrent only flow when the handle and rollers are simultaneously in contact with the skin.
- Be careful not to pinch your hand or finger in the joint between the halves of the flexible handle.



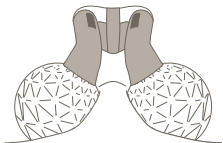
*Microcurrents are akin to an extremely mild biological electrical current. You will not feel any stinging or tingling sensation.

Basic Usage

Kneading

During warm-ups before exercise or when relaxing

Roll gently so it picks up soft parts of your skin



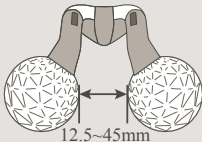
Squeezing

During post-exercise cool down or after a hard workout

Roll deeply with the intended muscle in mind so the halves of the flexible handle spread and sandwich it.



- If your skin hurts, lighten the squeezing pressure.
- Be careful not to spread the halves of the flexible handle too far. Doing so could cause damage to the product.



Basic Usage

Caring for Different Parts

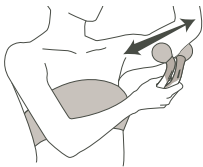
Only use the product on the parts of the body indicated on pages 11 & 12 of this manual and in its guidebook.

↔ : Roll in both directions

↔ : Use more force as you roll from the narrow to the wider end of the arrow

Upper Arm

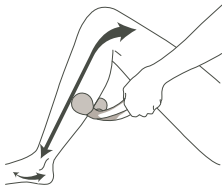
Care for the upper arm is divided into the top and bottom. Roll the top carefully up to the border with the shoulder; roll up to the armpit on the bottom.



Calves

Roll from the ankle to behind the knee.

Roll the soles of the feet as well.



Basic Usage

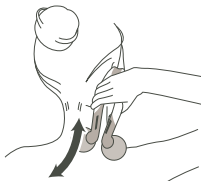
Face

Roll from below your mouth up, along your jaw line. Focus on it lifting up the skin.



Neck

Hold with the rollers facing down and roll gently up and down the back and both sides of your neck.



For details, please refer to the “Guidebook”.

Maintenance

Do not wipe the product off with paint thinner, benzene or alcohol.

Doing so could cause deformation or cracking of parts and lead to product damage.

How to care for this product

- (1) Wipe off smudges such as fingerprints with the Cleaning Cloth.**



How to care for this product when it is significantly dirty

- (1) Clean off any dirt.**

- Rinse the product with cold or lukewarm water (35°C or below). If the product needs further cleaning, wipe with a wrung-out cloth that has been soaked in water-diluted neutral detergent. After wiping, wash with water.

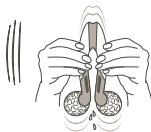


Maintenance

(2) Hold the product and shake it as shown to remove any water remaining inside.

- Some remaining water may leak from the gaps of the rollers and the product itself. However, this is not a problem with the product.

To remove water from flexible handle



To remove water from rollers



(3) Wipe off water droplets.

Use a soft cloth to avoid scratching the surface of the product.

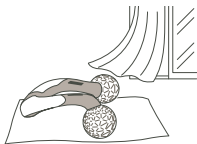
Do not use an abrasive cloth such as metal polishing cloths, or anything containing alcohol such as wet wipes.



Maintenance

(4) Air dry in a well-ventilated and shaded location.

Water may seep from the joint between the halves of the flexible handle. Should this happen, place the product on a towel and allow it to dry naturally.



How to care for the Cleaning Cloth

Wash the Cleaning Cloth separately from other articles, with either cold or lukewarm water without using any detergent, as there is a risk of dye transferring. After hand-washing, air dry in a well-ventilated and shaded location.



Storage

- When storing the product, avoid a hot or humid location (such as inside a car or bathroom) and keep it away from direct sunlight.
- When the product is not in use, keep it in a safe place to avoid tripping on it and getting injured.
- Keep out of the reach of small children and store away from pets.
- Do not store near fire.
- Before using the product after a long period of disuse, check and make sure there are no problems with the product.

Disposal Method

- Dispose of the product according to the regulations of your local government.
- Dispose of the product if cuts or cracks develop in it.

Q&A

Q1 If I'm allergic to metals, can I still use this product?

A1 | People who have had allergic reactions to jewelry or precious metals should not use this product. If you have had allergic reactions to metals other than precious metals, try the product in an inconspicuous area to check that no abnormal reaction occurs. If your skin does not react negatively, you may continue use.

Q2 I have atopic dermatitis. Can I use this product?

A2 | With atopic dermatitis, allergic reactions to the product may vary from one person to another. Please consult with your doctor before use.

Q3 Are there any problems with using the product during pregnancy or immediately after childbirth?

A3 | Please do not use this product during the early unstable stages of pregnancy or immediately after childbirth.
Also, consult with your doctor when your skin is sensitive, such as while breastfeeding or during menstruation.

Q4 Can it be used over makeup?

A4 | The product can be used on the skin regardless of whether you are wearing makeup or not. After use, wipe the product with the provided Cleaning Cloth.

Q5 Can this product be used over clothing?

A5 | Yes, it can be used over clothing. However, the product is designed to deliver microcurrent* only when the lower parts (metallic part) of the flexible handle and rollers are simultaneously in contact with the skin. Please use this feature according to your preference.

*Microcurrent is akin to an extremely weak biological electrical current. You will not feel any stinging or tingling sensation.

Q6 Are there locations where I should not use this product?

A6 | Do not use it on any mucous membrane (including the genitals), injured areas, areas where the skin is inflamed, areas of excessive sunburn, or anywhere you are having a skin problem.

Q7 Is it better to use this product before or after applying face lotion, cream or other skin care products?

A7 | We recommend use after applying your skin care products. After use, wipe off any lotion or cream residue with a cloth, then gently wipe the product with the included Cleaning Cloth.

Q8 Can I use this product after applying an exfoliant or cream containing sulfur constituents?

A8 | No. Doing so may cause discoloration, deterioration, or damage to the product.

Q&A

Q9 How strongly and quickly should I move this product?

- A9 | As you will feel the sensation fully without using much force, move it gently and slowly, without excessive force. Vigorous or aggressive movements can harm or damage the skin.

Q10 Can I use it in the bath tub or shower?

- A10 | This product meets JIS IPX7 waterproof standards. You may use it in the bath tub or shower, but avoid using it for long periods (30 minutes or more).

Q11 What kind of maintenance should I do after using it in the bath?

- A11 | After use, get as much water out as you can, then wipe off and let it air dry in a well-ventilated, shady place. (See p.13)
The product is structured so water can get inside the flexible handle and rollers, so after using it in the bath, get all the water out before storing it.

Q12 Can I use the product in hot water with bath powder or in a hot spring, sauna or pool?

- A12 | No. Doing so may cause discoloration, deterioration, or damage to the product.

Q&A

Q13 What is the purpose of the solar panels?

- A13 | They take in sunlight or artificial light and generate microcurrent*. They do not serve a charging or storage function. Use in a well-lit environment.
*Microcurrent is akin to an extremely mild biological electrical current. You will not feel any stinging or tingling sensation.

Q14 The rollers either rattle or rotate unevenly. Can I still use the product?

- A14 | Due to the structure of the product, there may be some slight rattling or uneven rotation between the rollers. However, if you feel that there is something wrong during use, please contact the local agent customer service station or importer.

Q15 When I grasp the handle or roll the rollers, it makes a squeaking sound; can I use the product without causing a problem?

- A15 | The product is structured such that it sometimes makes some noise. If you sense something is wrong when using the product, please consult the local agent customer service station or importer.

Q&A

Q16 The handle is stiff and its halves are hard to spread; can I use it without a problem?

A16 | Due to the structure of the product, there is a slight difference in the way that the halves of the flexible handle spread for each unit manufactured. If you sense something is wrong when using the product, please consult the local agent customer service station or importer.

Q17 Can this product be carried on board an airplane?

A17 | Yes, it can be carried on board an airplane. However, some airlines may have different regulations, so check with the airline or airport security in advance if you are concerned.

Product Specifications

Product name	ReFa ACTIVE WF
Model Number	RF-AT2228B-N
Size	Approx. 105mm × 171mm × 61mm
Materials	ABS, acrylic, stainless steel, nylon, silicone rubber, titanium
Items included	Main Unit, Instruction Manual, Warranty Certificate, Guidebook, Pouch, Cleaning Cloth
Weight	Approx. 285 g
Waterproofing	Complies with JIS IPX7 waterproof standards
Country of origin	Japan (Pouch and Cleaning Cloth: China)

- In the interest of product improvement, these specifications are subject to change without notice.
- This product was planned, developed, designed, assembled and inspected in Japan. Some parts are procured and assembled in overseas factories.
- “ReFa” is a registered trademark of MTG Co., Ltd.

Warranty and After-sales Service

Warranty certificate

Be sure to fill in the date of purchase, store name and other requested information, and keep the warranty certificate after you have read it.

Warranty period

The warranty period is 1 year from the date of purchase.

* If there are any problems during use, please consult with the local agent customer service station or importer.

Minimum retention period for service functional parts

The minimum retention period for service functional parts for this product is 5 years from the discontinuation of manufacture. “Service functional parts” means parts that are required to maintain the functionality of this product.

When requesting repairs

- Within warranty period
Free repairs will be provided during the 1 year warranty period according to what is stated on the warranty certificate. To request a repair, present the warranty certificate at the local agent customer service station or importer.
- After the 1 year warranty has ended.
For repairs after the end of the warranty period, consult the local agent customer service station or importer. Repairs will be provided for a fee.

Rules for Free Repairs

1. If this product fails within the warranty period when used correctly in accordance with the precautions in the instruction manual, repairs will be provided free of charge (Excluding accessories).
 - a) When requesting a free repair, bring the warranty certificate and the product to the store of purchase and present them with your request.
 - b) If the store of purchase cannot provide free repairs, please contact the local agent customer service station or importer.
2. Even within the warranty period, a fee will be charged for repairs in the following cases:
 - a) Product damage due to incorrect use, inappropriate repair, disassembly, or modification
 - b) Product damage due to transport or dropping after purchase
 - c) Product damage due to fire, earthquake, water damage, lightning, other natural disasters, or pollution
 - d) Product damage that occurs when loaded onto an automobile, ship, or other vehicle.
 - e) When the warranty certificate is not presented
 - f) If the date of purchase, customer name, or store name is not written on the warranty certificate or has been altered
 - g) Product damage that occurs when this product has been used in a manner not specified in the instruction manual or guidebook
 - h) Product damage due to neglect of care after use
 - i) Product damage that occurs when used other than for ordinary personal use (for example, commercial use)
3. The warranty certificate is only valid in the country or area of purchase.
4. Keep the warranty certificate as it will not be reissued.
 - * Please understand that the personal information (name, address, and telephone number) that you as the customer enter on the warranty certificate form may be used for after service during the warranty period and for safety inspection services afterwards.
 - * The warranty certificate promises free repairs during the period under the conditions stated on the warranty certificate. Therefore, the warranty certificate does not limit the legal rights of the customer with regard to the party issuing the warranty certificate (the party responsible for the warranty certificate) or other businesses.

Manufactured for MTG Co., Ltd.
MTG No.2 Hikari Bldg., 4-13 Honjindori, Nakamura-ku,
Nagoya-shi, Aichi 453-0041, Japan
<https://www.mtg.gr.jp>

MTG
We have many dreams

日本語

ENGLISH

简体字

繁體字

한국어

ReFa
ACTIVE

ReFa ACTIVE WF

Instruction Manual

Simplified Chinese

感谢您购买“ReFa ACTIVE”产品。

本产品通过滚按护理的揉捏和抓按动作，以调整身形处于匀称状态为目的（非医疗用设备）。

请仔细阅读使用说明书，正确安全地使用本产品。

请务必确认另一份附带的保修书上已填写了“购买日期、销售店名”等事项，阅读后请妥善保管。

目录

安全注意事项	p.2
各部分名称与配件	p.6
使用注意事项	p.7
基本使用方法	p.9
保养方法	p.13
保管方法	p.16
废弃方法	p.16
Q&A	p.17
产品规格	p.22
保修和售后服务	p.23
无偿修理规定	p.24

【免责事项】

因火灾、地震、暴乱、恐怖袭击以及由于故意、疏忽、使用不当等造成的损坏，本公司将不承担任何责任。

安全注意事项

使用前，请务必仔细阅读“安全注意事项”，正确安全地使用本产品。

此处所列注意事项是为了避免给您及他人的安全带来危害或造成财产损失，让您能够正确并安全地使用本产品。

使用方法错误时，其危害及损害的程度通过以下标记分别说明。



警告

表示使用方法错误时，“有可能导致人员死亡或重伤”的内容。



注意

表示使用方法错误时，“有可能导致人员受轻伤或财物损失※”的内容。

※财物损失是指涉及房屋、家庭财产及家畜和宠物的扩大性损失。

需要遵守的事项通过以下标记说明。



表示禁止行为。



表示需要注意的事项。



表示务必遵从的指示。

警告



以下人士请勿使用，

否则可能引发事故或皮肤、健康方面的问题。

- 金属过敏体质
- 皮肤有知觉障碍
- 患有皮肤感染、皮炎等
- 处在不稳定期的怀孕初期、产后或是怀孕期间
身体状态不佳（患有妊娠高血压综合征等）
- 患有出血性疾病（血友病等）
- 身体状态不佳
- 易出现紫癜
- 服药治疗中
- 饮酒后
- 身体处于极度疲劳状态



以下人士使用本产品前请务必咨询医生，

否则可能引发事故或皮肤、健康方面的问题。

- 过敏体质
- 皮肤敏感
- 骨骼异常，患有骨质疏松等
- 刚接受手术
- 身体上有使用医用不锈钢和夹子等
- 体内有植入物
- 正在医疗机构接受治疗中

上述情况以外对使用本产品感到不安者，请咨询医生。

警告



请勿将本产品用于以下部位。

否则可能引发事故或皮肤、健康方面的问题。

- 伤口处、眼睛、口腔等粘膜部位
- 肿块、粉刺、化脓性疾病患部
- 日晒过度等肌肤异常部位
- 24小时内进行过脱毛处理的部位
- 进行过整形手术的部位
- 脊椎等骨骼突出部位
- 金属、塑料、硅胶等植入部位
- 手指、喉部、跟腱等较纤细部位

请切勿用于本说明书指定以外的身体部位。



禁止下列行为，

否则可能会引发事故或导致人员受伤。

- 放置在婴幼儿可以接触到的地方或宠物身边
- 自行拆解、改造、修理
- 放入微波炉或高压容器内
- 在火源附近使用

⚠注意



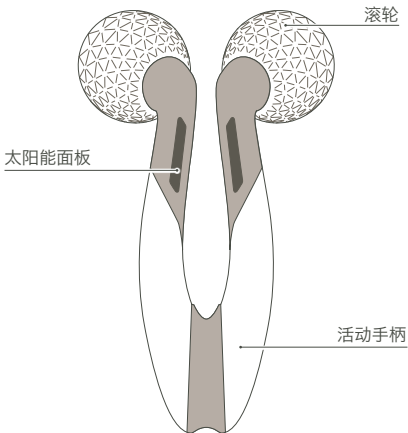
- 小心不要使产品掉落或受到碰撞冲击，否则可能损坏本产品。若继续使用受损的产品，则可能引发事故或导致人员受伤。
- 请勿用于婴幼儿或宠物身上。
请勿将本产品当作婴幼儿或宠物玩具来使用，否则可能引发事故或出现故障。
- 请勿在手上沾有化妆水、面霜等的状态下使用本产品。否则可能会造成本产品滑落，造成身体受伤。



- 使用本产品时，请将头发扎起或用发带等固定好。即使头发较短，也请用发夹等固定好。头发卷入滚轮可能导致身体受伤。
- 使用本产品时，请摘下首饰（项链、耳环等），否则首饰卷入滚轮可能导致身体受伤。
- 刚开始时请用较弱的力度，边观察皮肤状态边使用。施力过大可能会伤害皮肤或导致本产品破损。即使用较弱的力，也可以感觉到滚轮的按压。
- 使用中或使用后，如果出现皮肤发红、肿胀、瘙痒等异常情况，请立即停止使用，并向医生咨询。如果还是有所顾虑，请在使用本产品前，在不显眼部位的皮肤上试用，确认无异常之后再行使用。

各部分名称与配件

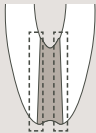
产品主体



配件

使用说明书 (本书)	1本	防尘袋	1个
保修书	1张	清洁布	1块
参考手册	1本		

推开手柄时，活动手柄的可动部位会产生缝隙，但不会对使用产生影响。也不会对防水性能产生影响。



使用注意事项

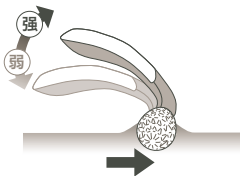
使用前请仔细阅读以下项目后再使用。

可通过活动手柄的握持角度来调整滚轮吸附提拉肌肤的强度。

将滚轮向前推时

将手柄缓缓向上抬起，确认提拉强度。

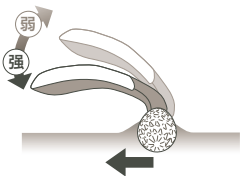
肌肤如有痛感，请将手柄向下放倒。



将滚轮向后拉时

将手柄缓缓向下放平，确认提拉强度。

肌肤如有痛感，请将手柄向上抬起。



使用注意事项



⚠注意

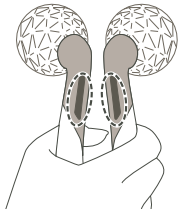
- 刚开始时请用较弱的力度，边观察皮肤状态边使用。施力过大可能会伤害皮肤或导致本产品破损。即使用较弱的力，也可以感觉到滚轮的按压。
 - 使用中或使用后，如果出现皮肤发红、肿胀、瘙痒等异常情况，请立即停止使用，并向医生咨询。如果还是有所顾虑，请在使用本产品前，在不显眼部位的皮肤上试用，确认无异常之后再行使用。
- 请勿使用自来水以外的水（含沐浴剂的水、地下水、生理盐水等）。可能会因水的成分导致本产品发生变色等问题。
 - 请勿冷却或加热本产品。否则可能导致产品变形。此外，也请勿在桑拿房等温度变化大的环境下使用。
 - 请勿同磨砂膏、加配硫磺成分的面霜等一起使用。否则可能导致产品变色、变质或表面划伤。
 - 请勿用力按压太阳能面板。否则可能引发故障。
 - 皮肤干燥等皮肤敏感者，请进行保湿护理之后再使用本产品。
 - 请勿将其放置在靠近吹风机或暖风机等暖气设备吹风口的地方，否则会引起部件变形或故障。
 - 请勿放置于日光直射处或高温处（浴室、车内等），否则会引起本产品内部防水垫圈老化，防水功能变差，从而导致故障。
 - 使用后，请勿保管于湿气较大的地方，否则可能引发故障。

基本使用方法

手柄的握持方法

握住手柄的下方（金属部分）。

- 请注意不要用手遮挡住太阳能面板。通过太阳能面板吸收光线，产生微电流[※]。
- 只有当金属部分和滚轮同时与皮肤接触时才会有微电流流过。
- 请注意不要让手或手指等夹入手柄中央的可动部位。



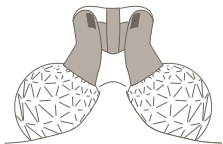
※类似于生物体电流的极微弱电流。几乎不会有刺痛的感觉。

基本使用方法

揉捏

运动前的热身或放松时

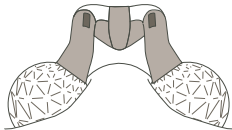
请如提拉般轻轻滚动肌肤柔软的部位。



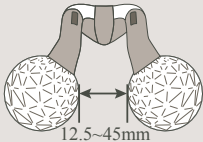
抓按

运动后的舒缓复原时或繁重工作后

请推开手柄，深度捏夹，有意识地滚动肌肉。



- 当肌肤感到疼痛时，请减弱握持力。
- 请勿过度推开手柄。否则可能引发故障。



基本使用方法

各部位的护理方法

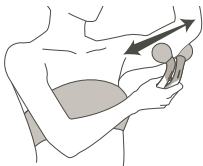
本产品只能用于本书P.11~12及参考手册中所记载的部位。

↔：来回（双向）滚动

➡：从纤细的部位朝较粗的部位，逐渐用力地进行滚动

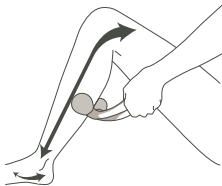
上臂

将上臂分为上下两部分进行护理。上部分到与肩部的交界处，下部分到腋下附近，请仔细进行滚动。



小腿肚

沿着脚踝至膝盖后侧滚动。也请滚动脚掌。



基本使用方法

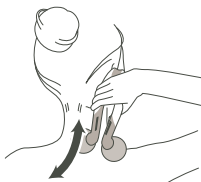
脸部

从嘴角下方沿着面部轮廓进行滚动。如提拉肌肤般有意识地滚动。



颈部

将滚轮以朝下的方向握住，轻柔地上下滚动颈部两侧和后方。



更详细的使用方法请参阅《参考手册》。

保养方法

请勿使用稀释剂、去污用挥发油、酒精等进行擦拭。否则会引起部件变形、破裂等故障。

主体的保养方法

- ①用清洁布擦拭去除指纹等污迹。



脏污严重时的保养方法

- ①清洗污垢。
 - 请用冷水或温水（35℃左右）清洗。仍无法完全去除污垢时，请用清洁布等沾取少量稀释过后的中性清洁剂，将布拧干擦拭后再清洗。

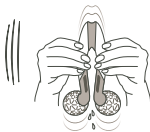


保养方法

② 如图甩动滚轮主体，将内部的水分完全甩出。

- 滚轮及主体的空隙等处有时会有水流出，该现象并非故障。

去除活动手柄中的水分时



去除滚轮中的水分时



③ 擦干水滴。

请使用不会划伤本产品的软布擦拭。

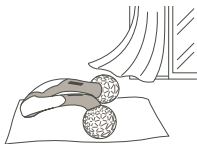
切记不可使用含有磨砂成分的贵金属抛光布、或是含有乙醇的湿纸巾等。



保养方法

④ 在通风良好的阴凉处自然风干。

手柄中央的可动部位周围可能会有水渗出。请将本品放在毛巾等物品上自然风干。



清洁布的保养方法

请和其他衣物分开清洗，无需使用清洁剂，直接用冷水或温水手洗。否则可能会引起掉染的情况发生。手洗后，请在通风良好的阴凉处自然风干。



保管方法

- 请放置在阴凉干燥处，避开高温多湿（浴室、汽车内等）的场所。
- 不使用时，请妥善保管，以避免绊倒受伤。
- 请勿放置在婴幼儿伸手可及之处，或宠物常出没的地方进行保管。
- 请勿放置在火源附近。
- 长时间保管后再次使用时，请先确认产品有无异常后再使用。

废弃方法

- 请按照各地区相关规定进行废弃。
- 本产品有严重划伤或出现裂缝时，请停止使用并予以废弃。

Q&A

Q1 对金属过敏的话可以使用本产品吗？

- A1 | 身上佩戴贵金属后，曾出现过敏反应者，请勿使用本产品。曾因非贵金属类金属出现过敏反应者，请在不显眼的部位上试用，确认没有异常之后再使用本产品。

Q2 有特应性皮炎，可以使用本产品吗？

- A2 | 特应性皮炎患者会出现的身体反应存在个体差异，使用本产品前请务必咨询医生。

Q3 怀孕期或刚生产后使用没有问题吗？

- A3 | 处于不稳定的怀孕初期或刚生产完后请勿使用本产品。
另外，处于哺乳期或月经期间等皮肤敏感时期，使用前请向医生咨询。

Q4 化妆后可以使用吗？

- A4 | 化妆后或素颜均可使用。使用后，请用附带的清洁布等仔细擦拭滚轮。

Q5 隔着衣服使用也没关系吗？

A5 隔着衣服使用没有问题。但只有当活动手柄的下方（金属部分）和滚轮同时与皮肤接触时才会有微电流^{*}流过，因此请根据您的喜好使用本产品。

^{*}微电流是类似于生物体电流的极微弱的电流。几乎不会有刺痛的感觉。

Q6 哪些部位不能使用本产品？

A6 请勿用于粘膜处（局部）、伤口位置、发炎处、严重晒伤等肌肤异常部位。

Q7 涂化妆水、面霜之前使用好还是之后使用好？

A7 建议涂过之后使用。使用后，请用布类等擦掉滚轮上沾附的化妆水或面霜后，再用附带的清洁布仔细擦拭。

Q8 在涂抹磨砂膏或含硫磺成份的面霜之后可以使用吗？

A8 不可使用，上述物品有可能导致本产品变色、变质和损伤。

Q&A

Q9 应当用多大力度和速度来滚动？

A9 | 即使用较弱的力，也会感觉到滚轮的按压。所以不要用力过大，轻柔、缓慢地滚动。过度用力或滚动太快可能会伤及皮肤。

Q10 可以浸入浴缸里吗？

A10 | 本产品符合JIS IPX 7防水标准。在浴缸里也可使用，但请避免长时间使用（参考时间：30分钟内）。

Q11 在浴缸里使用之后应该如何保养？

A11 | 使用后请充分甩干内部的水分，甩干后请在通风良好的阴凉处自然风干（参照P.13）。
由于水可以进入活动手柄和滚轮的内部，所以在浴缸里使用后，请充分甩干水分，然后再进行保管。

Q12 可以在放有沐浴剂的浴缸或温泉、桑拿、游泳池里使用吗？

A12 | 不可使用。这有可能导致产品变色、变质或发生故障。

Q13 太阳能面板的作用是什么？

- A13 | 收集太阳光或照明光线，从而产生微电流^{*}。
本产品不具备充电和蓄电功能。请在明亮的地方使用。
※微电流是类似于生物体电流的极微弱的电流。几乎不会有刺痛的感觉。

Q14 滚轮发生晃动或左右有旋转差时，可以继续使用吗？

- A14 | 由于产品结构的原因，会存在少许的晃动、声音和滚动差的情况。使用时如感觉不适，请咨询所购买产品的销售店或当地客户咨询中心。

Q15 在握住手柄或滚动滚轮时会有嘎吱嘎吱的声音，可以继续使用吗？

- A15 | 由于产品结构的原因，可能会有摩擦的声音。使用时如感觉不适，请联系当地客户咨询中心。

Q&A

Q16 手柄过硬很难推开，可以继续使用时吗？

A16 | 由于产品结构的原因，推开程度可能会有稍许的个体差异。使用时如感觉不适，请联系当地客户咨询中心。

Q17 可以带上飞机吗？

A17 | 可以带入机舱内。但是，部分航空公司可能不允许将本产品带入机舱内，因此请事先咨询您搭乘航班所属航空公司或机场安保部门。

产品规格

产品名称	ReFa ACTIVE WF
产品型号	RF-AT2228B-N
尺寸	约105mm×171mm×61 mm
材 质	ABS、亚克力、不锈钢、尼龙、硅胶、钛
包装清单	主体、使用说明书、保修书、参考手册、防尘袋、清洁布
重 量	约285g
防水性	基于JIS防水基准（相当于IPX7）
原产国	日本（防尘袋、清洁布：中国）

- 由于产品改良，部分规格可能会有所变更，恕不另行告知。
- 本产品在日本国内完成企划、研发、设计、最后组装和检测，部分部件采购及部件组装在海外工厂完成。
- “ReFa”为株式会社MTG的注册商标。

保修和售后服务

保修

请务必确认保修书上已如实填写“购买日期、销售店名”等事项，仔细阅读内容后妥善保管。

保修期

保修期为购买之日起1年以内。

※使用中发生异常时，请咨询所购买产品的销售店或当地的客服中心。

维修用性能部件的最低保有期

本产品的维修用性能部件的最低保有期间为制造停止后5年。维修用性能部件是指维持本产品功能所需要的部件。

申请维修时

● 保修期内

购买日起1年内根据保修书记载的内容本公司将给予无偿修理。请向购买时的销售店或者当地客户咨询中心出示保修书，申请修理。

● 保修期（1年）已过时

关于保修期满之后的修理，请咨询购买时的销售店或者当地客户咨询中心。本公司将根据顾客的要求进行有偿修理。

无偿修理规定

1. 在遵守使用说明书各项注意事项的情况下使用本产品，如在保修期内发生故障，本公司将给予无偿修理（配件除外）。
 - a) 申请免费修理时，请携带本产品和保修书并向销售店出示保修书。
 - b) 无法在购买时的销售店申请无偿修理时，请咨询当地客户咨询中心。
2. 即使在保修期内，以下情况仍属于有偿修理范围。
 - a) 使用上的错误及不当的修理、拆解、改造等造成的故障及损伤
 - b) 购买后的运输、掉落等导致的故障及损伤
 - c) 火灾、地震、水灾、雷击或其他自然灾害、公害等不可抗力导致的故障及损伤
 - d) 车载、船载等引起的故障及损伤
 - e) 不能出示保修书时
 - f) 未在保修书中填写购买日期、顾客姓名、销售店名时，或者字迹有涂改时
 - g) 以使用说明书、参考手册中未记载的方法使用而造成的故障及损伤
 - h) 使用后疏于保养导致的故障及损伤
 - i) 非一般家庭使用（商业用途等）时造成的故障及损伤
3. 本保修书仅在中国大陆地区有效。
4. 保修书不可补发，请务必妥善保管。
 - ※保修书上记载的个人信息（姓名、地址、电话号码）可能会用于保修期内的服务活动及之后的安全检修活动，敬请谅解。
 - ※保修书承诺在明示的期限、条件下无偿予以修理。因此，不得依据保修书限制顾客对保修书发行者（保修责任人）及其他经营者享有的法律权利。

[制造商]株式会社MTG

邮编：453-0041

地址：爱知县名古屋市中村区本阵通4丁目13番 MTG 第2HIKARI 大厦

<https://www.mtg.gr.jp>

MTG
We have many dreams

日本語

ENGLISH

简体字

繁體字

한국어

ReFa
ACTIVE

ReFa ACTIVE WF

Instruction Manual

Traditional Chinese

感謝您購買「ReFa ACTIVE」。

本產品主要透過滾按護理中的揉捏、抓擰動作，以矯正身體處於勻稱狀態為目的（不屬醫療器械）。

請仔細閱讀使用說明書後，正確安全地使用本產品。
請確認另一份附帶的保證書上已記載「購買日期、經銷商名稱」等，並於詳閱後妥善保存。

目錄

安全注意事項	p.2
結構名稱、配件	p.6
使用注意事項	p.7
基本使用方法	p.9
保養方法	p.13
保存方式	p.16
廢棄方式	p.16
Q&A	p.17
產品規格	p.22
售後服務保證	p.23
免費維修規則	p.24

【免責聲明】

因異常狀況，如火災、地震、暴動、恐怖襲擊等或顧客蓄意、疏忽或使用不當所造成之損害，本公司將不承擔任何責任。

安全注意事項

使用前請先詳閱本「安全注意事項」，正確安全地使用本產品。

此處所標示的注意事項，是為了防範對您及其他人造成危害或財物損失，讓您能夠正確並安全地使用本產品。

錯誤使用時，其危害或損害程度輕重將依下列標示分別說明。



警告

此標示表示因使用不當而「可能會造成死亡或重傷」的內容。



注意

此標示表示因使用不當而「可能會造成使用者受傷或財物損毀^{*}」的內容。

※財物損毀泛指損毀波及住屋、財物及家畜和寵物等。

必需遵守之事項內容，依照以下標示說明。



此標示告知此為禁止行為。



此標示告知需要注意之事項。



此標示告知務必遵從之指示。

警告



以下人士請勿使用本產品，
否則可能會引起意外或損害皮膚及身體。

- 金屬過敏體質
- 患有麻木性皮膚病者
- 患有感染性皮膚病、皮膚炎等
- 處在不穩定期的懷孕初期、分娩後或懷孕期間身體狀況不佳（有妊娠高血壓徵狀等）
- 患有出血性疾病（血友病等）
- 身體狀況欠佳
- 易產生紫斑
- 正在服藥治療中
- 飲酒後
- 身體極度疲勞



以下人士請務必向醫生諮詢後再使用本產品，
否則可能會引起意外或損害皮膚及身體。

- 過敏體質
- 肌膚敏感
- 骨骼異常，患有骨質疏鬆等
- 剛手術完
- 有使用醫療級不銹鋼、醫療用金屬夾
- 體內有植入物
- 正在醫療機構接受治療中

即使並非以上對象，如對使用上有任何不安，也請向醫生諮詢。

⚠警告



請勿將本產品使用於下列部位，
否則可能會引起意外或損害皮膚及身體。

- 傷口、眼睛或口腔等黏膜部位
- 腫脹、粉刺或化膿，以及各患處
- 日曬過度等肌膚出現異常的部位
- 24小時內曾進行脫毛的部位
- 曾進行整形手術的部位
- 脊椎等骨頭凸出的部位
- 植入金屬、塑膠、矽膠等部位
- 手指、喉嚨、跟腱等纖細部位

切勿使用於本書指定部位以外的身體部位。



本產品使用過程中禁止以下行為，
否則將有可能發生意外或受傷。

- 存放於孩童伸手可及之處，或寵物出沒位置附近
- 擅自拆解、改造、修理
- 放進微波爐或高壓容器
- 在火源附近使用

⚠注意



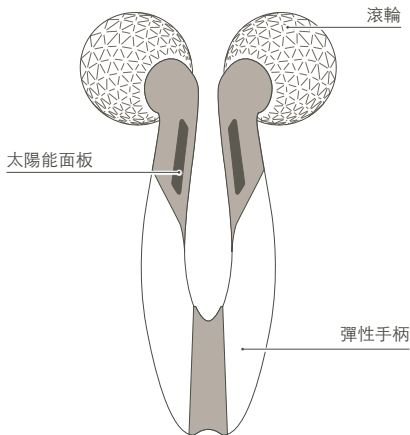
- 切勿使產品掉落或受到撞擊，否則將有可能使產品損壞。此時如繼續使用，將有可能導致發生意外或受傷。
- 請勿用於嬰幼兒或寵物身上。
請勿將本產品當作嬰幼兒或寵物玩具，以免導致意外或引起故障。
- 請勿在手上塗有乳液或乳霜等情況下使用本產品，可能會因手滑導致本體掉落，造成身體受傷。



- 使用本產品時，請將頭髮綁起，或用髮帶等加以固定。此外，短髮時也請利用髮夾等固定頭髮，以免頭髮遭捲入，造成受傷。
- 使用本產品時，請取下身上的飾物（項鍊、耳環等），以免產品勾到飾品，造成受傷。
- 開始使用時，請先採用較輕的力度，一邊觀察肌膚的情況，一邊留意力度的大小。如果施力過度，可能會造成肌膚疼痛或本產品損壞。即使輕柔緩慢地施加壓力，也能獲得充分的體驗。
- 使用過程中或使用後，肌膚若出現泛紅、腫脹、痕癢等異常情況，請停止使用，並諮詢皮膚科醫生。若擔心對肌膚造成影響，請在使用本產品前，先在較不顯眼處測試，確認無異常後再行使用。

結構名稱、配件

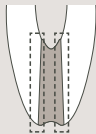
本體



配件

使用說明書（本書）	1本	便攜袋	1個
保證書	1本	清潔布	1塊
使用手冊	1本		

推開手柄時等，彈性手柄的可動部位會產生間隙，但使用上並無問題。此外，對防水功能也無影響。



使用注意事項

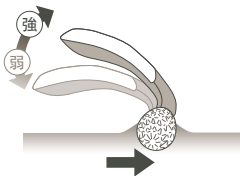
使用前請仔細閱讀以下注意事項。

可透過彈性手柄的握持角度來調整滾輪推揉提拉肌膚的強度。

滾輪往前推時

請慢慢提起手柄，確認推揉提拉的強度。

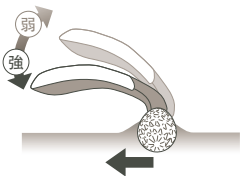
如果肌膚感到疼痛，請將手柄平放。



滾輪往後拉時

請慢慢放下手柄，確認推揉提拉的強度。

如果肌膚感到疼痛，請將手柄拉起。



使用注意事項



⚠注意

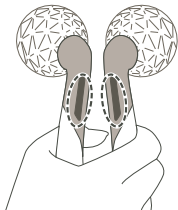
- 開始使用時，請先採用較輕的力度，一邊觀察肌膚的情況，一邊留意力度的大小。如果施力過度，可能會造成肌膚疼痛或本產品損壞。即使輕柔緩慢地施加壓力，也能獲得充分的體驗。
 - 使用過程中或使用後，肌膚若出現泛紅、腫脹、痕癢等異常情況，請停止使用，並諮詢皮膚科醫生。若擔心對肌膚造成影響，請在使用本產品前，先在較不顯眼處測試，確認沒有異常後再行使用。
-
- 請勿使用除自來水以外的水（放有沐浴劑的水或地下水、生理鹽水等）。本產品可能因水的成分而出現變色等情況。
 - 切勿將本產品冷卻、加熱後使用。否則有可能發生產品變形等情況。此外，也請勿在桑拿房內等溫度強烈變化的環境下使用本產品。
 - 請不要與含有磨砂膏或硫磺成分的乳霜等護膚品一起使用，以免引起變色、變質或產品刮傷。
 - 請勿用力按壓太陽能面板，以免導致故障。
 - 乾性或敏感性肌膚者，建議在使用本產品前進行保濕護理。
 - 請勿將本產品放在烘乾機或電暖器等暖房器具的出風口旁邊，以免導致零件變形、故障。
 - 請勿將本產品放置在日光直射處或高溫環境下（浴室、車內等），以免導致產品內的防水軟墊老化而無法維持防水功能，進而導致故障。
 - 使用完畢後請避免存放於潮濕的環境中，以免導致故障。

基本使用方法

手柄的握法

握住手柄下側（金屬部分）。

- 請注意不要用手遮住太陽能面板。透過太陽能面板吸收光線，產生微電流[※]。
- 微電流只有在金屬部分與滾輪同時接觸到肌膚時才會流通。
- 請注意不要讓手或手指等夾入手柄中央的可動部位。



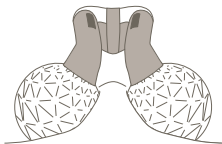
※類似於生物體電流的極微弱電流。對人體而言幾乎不會有刺激的感覺。

基本使用方法

揉捏

適用於運動前的熱身時和放鬆時刻

向上提抓般地輕輕滾動肌膚的柔軟部分。



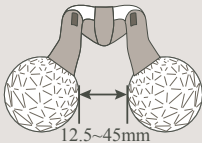
抓擰

適合用於運動後的舒緩時，以及工作後

推開手柄深度捏夾肌膚，滾動。



- 感覺肌膚疼痛時，請減弱握持的力量。
- 請注意不要將手柄過於推開。以免導致故障。



基本使用方法

每個部位的護理方法

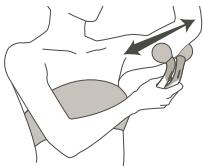
本產品只能用於本說明書第11~12頁及使用手冊中所記載的部位。

↔：來回（兩方向）滾動

↔：從線條較細部分朝較粗部分滾動，
力度逐漸加強

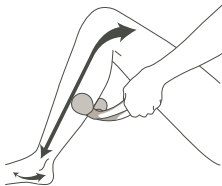
上臂

將上臂分成上下兩部份進行護理。上部是到與肩膀的邊界，下部是到腋下附近，請仔細滾動。



小腿肚

從腳踝滾動至膝蓋後側。
也請滾動腳底。



基本使用方法

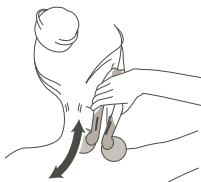
臉部

從嘴角下方沿著臉部輪廓滾動。有意識地提拉肌膚般地進行滾動。



頸部

將滾輪以朝下的方向握住，輕輕地上下滾動頸部的兩側和後側。



詳細使用方法請參閱「使用手冊」。

保養方法

切勿使用油漆稀釋劑、去污用揮發油或酒精等擦拭本體，以免導致零件變形、龜裂等故障。

本體保養方法

- ① 利用清潔布擦拭指紋等污垢。



髒污嚴重時的保養方法

- ① 清洗污垢。
 - 請使用清水或溫水（約35℃）清洗。若仍無法完全去除污垢，請用清潔布等沾少許稀釋過後的中性清潔劑來拭除。

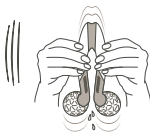


保養方法

② 如圖甩動滾輪，徹底去除內部水分。

- 水分可能會從滾輪或本體的縫隙滲出，此現象並非故障。

去除彈性手柄中的水分時



去除滾輪中的水分時



③ 擦去水滴。

請使用不會傷害到本體的軟布進行擦拭。

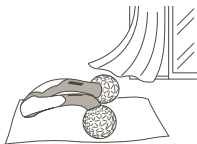
切記不可使用含有磨砂成分的貴金屬拋光布、或是含有酒精成分的濕紙巾等。



保養方法

④請置於通風良好的陰涼處自然風乾。

水分可能會從手柄中央的可動部位附近滲出。請將本產品置於毛巾等上面，使其自然風乾。



清潔布的保養方法

請與其它衣物分開清洗，不需使用清潔劑，直接用清水或溫水進行手洗，以免造成染色。手洗之後，請置於通風良好的陰涼處自然風乾。



保存方式

- 存放時應避免高溫、高濕度的環境（浴室、汽車內等），放置於遠離日光直射處。
- 不需使用時，應存放於安全地方，避免因踩踏而摔倒受傷。
- 切勿存放於孩童伸手可及之處，或寵物出沒位置附近。
- 禁止存放於火源附近。
- 在長期存放後需先確認產品沒有異常再使用。

廢棄方式

- 請根據居住地方相關條例棄置本產品。
- 本產品如出現嚴重劃傷或裂縫時，請立即停止使用並予以廢棄。

Q&A

Q1 對金屬過敏的人可以使用嗎？

- A1 | 曾因配戴貴金屬而產生過敏反應者，請勿使用。曾對貴金屬之外的金屬類產生過敏反應者，請先在不顯眼的身體部位測試，確認未發生異常症狀後再行使用。

Q2 異位性皮膚炎患者可以使用嗎？

- A2 | 異位性皮膚炎患者會出現的身體反應有個別差異，請事先諮詢醫生後再使用本產品。

Q3 懷孕期或剛生產完可以使用嗎？

- A3 | 處於不穩定的懷孕初期以及剛生產後請勿使用本產品。
此外，處於哺乳期或生理期等皮膚敏感時期，使用前請諮詢皮膚科醫生。

Q4 化妝後可以使用嗎？

- A4 | 化妝後或素顏均可使用。使用後，請用附贈的清潔布輕輕擦拭滾輪。

Q&A

Q5 可以隔著衣服使用嗎？

- A5 | 可以。但微電流[※]只有在彈性手柄的下側（金屬部分）與滾輪同時接觸到肌膚時才會流通，因此請依您的需要使用。
※微電流是類似於生物體電流的極微弱電流。對人體而言幾乎不會有刺激的感覺。

Q6 不應該用於哪些部位？

- A6 | 請勿用於黏膜、傷口位置、發炎處、或嚴重曬傷等肌膚異常部位。

Q7 應在塗抹化妝水或乳霜之前還是之後使用比較好？

- A7 | 建議先塗抹乳液或乳霜再使用。使用完後，用棉布擦去滾輪上殘留的化妝水或乳霜，然後用附贈的清潔布輕輕擦拭本產品。

Q8 可以在塗抹磨砂膏或含硫磺乳霜之後使用嗎？

- A8 | 請勿使用，否則會造成本產品變色、變質或刮傷。

Q&A

Q9 應該施加多大力度，或以多快的速度滾動？

A9 | 力度較弱也可以得到很好的額外施力，使用時無需施加外力，輕柔緩慢地滾動即可。過度用力或滾動太快，可能會傷及皮膚。

Q10 可以在浴缸裡使用嗎？

A10 | 本產品結構設計符合 JIS IPX7 防水標準。可在浴缸裡使用，但請勿長時間使用（使用時間基準：30分鐘以內）。

Q11 放在浴缸裡使用後，應該如何保養？

A11 | 使用後，請徹底去除內部的水分，擦拭後置於通風良好的陰涼處自然風乾。（見P.13）此外，彈性手柄和滾輪都具有水分會滲入的構造，因此在浴缸裡使用後，請徹底去除水分，然後再進行保管。

Q12 可以在放有沐浴劑的浴缸、溫泉、桑拿浴或泳池內使用嗎？

A12 | 不可使用，否則會造成本產品變色、變質或故障。

Q13 太陽能面板有什麼功用？

- A13 | 太陽能面板透過吸收陽光或燈光，產生微電流[※]。此外，太陽能面板並沒有充電及蓄電功能，請在明亮的場所使用本產品。
※微電流是類似於生物體電流的極微弱電流。對人體而言幾乎不會有刺激的感覺。

Q14 滾輪晃動或有旋轉差，這在使用上不會有問題嗎？

- A14 | 產品在構造上多少會產生晃動、聲音、旋轉差。使用時若感覺不適，請洽當地代理或進口商客服中心。

Q15 握住手柄和滾動滾輪時，會發出嘎嘎作響的聲音，使用上沒有問題嗎？

- A15 | 基於產品的構造，可能會產生一些摩擦音。使用時若感覺不適，請洽進口商客服中心。

Q&A

Q16 手柄很硬，難以推開，可以繼續使用嗎？

A16 | 基於產品的構造，推開的程度可能會有些許的個體差異。使用時若感覺不適，請洽進口商客服中心。

Q17 能攜帶本產品登機嗎？

A17 | 能攜帶本產品登機。但是，根據航空公司的不同也有不能攜帶的情況，請事前諮詢乘搭的航空公司或機場保安部門。

產品規格

產品名稱	ReFa ACTIVE WF
型號	RF-AT2228B-N
尺寸	約105mm × 171mm × 61mm
材質	ABS、壓克力、不銹鋼、尼龍、矽橡膠、鈦
產品內容	本體、使用說明書、保證書、使用手冊、便攜袋、清潔布
重量	約285g
防水性	JIS防水保護等級符合 IPX7防水標準
生產地	日本（便攜袋、清潔布：中國）

- 請注意，為改進本產品之功能，規格如有變更，恕不另行通知。
- 本產品在日本規劃、研發、設計及進行最終組裝和檢測。部分零件由海外工廠採購或於海外工廠組裝。
- 「ReFa」為株式會社MTG的註冊商標。

售後服務保證

保修事項

確認保證書上已記載「購買日期、經銷商名稱」等資料，於熟讀保證書內容後妥善保管。

保修期

保修期為購買日期起1年以內。

※在使用期間內發生異常時，請洽當地代理或進口商客服中心。

維修用功能零件供應期

本產品維修用功能零件的最低供應期為產品停止製造後5年。所謂維修用性能部件，是指維持本產品功能所需要的部件。

委託維修時

- 保修期內

顧客購買後1年內，將基於保證書內所記載內容提供免費維修服務。委託維修時，請向當地代理或進口商客服中心出示保證書。

- 超過保修期（1年）時

有關超過保修期之後的維修，請洽當地代理或進口商客服中心。本公司將依客戶要求提供付費維修服務。

免費維修規則

1. 遵守使用說明書中的各項注意事項正確使用本產品時，若在保修期內發生故障，本公司將提供免費維修服務（配件除外）。
 - A) 符合免費維修條件時，請於保修期內攜帶本產品與保證書至原購買商家提出申請。
 - B) 當個別原購買商家無法提供免費維修服務時，請洽當地代理或進口商客服中心。
2. 即使於保修期內，以下情況仍屬於付費維修範圍：
 - A) 因使用方法錯誤或不當的修理、分解、改造等造成產品故障或損傷。
 - B) 購買後由於運輸或掉落等造成產品故障或損傷。
 - C) 因火災、地震、水災、雷擊、其他自然災害、公害等造成產品故障或損傷。
 - D) 意外事件造成產品故障或損傷。
 - E) 未能出示保證書。
 - F) 保證書上未有填寫購買日期、顧客姓名、購買店名，或內容出現塗改。
 - G) 未遵守使用說明書、使用手冊記載的方法使用造成的產品故障損傷。
 - H) 使用後疏於保養，造成產品故障或損傷。
 - i) 非一般家庭使用（例如商業用途等）造成的產品故障或損傷。
3. 保證書只限於購買國家、地區有效。
4. 保證書恕不補發，敬請妥善保管。

※本公司可能將保證書上登記的顧客個人資訊（姓名、地址、電話號碼），作為保修期間內的特惠活動或後續產品安全檢查活動之用，敬請見諒。

※保證書約定於保證書明訂期限內以及所定條件下得以進行免費維修。因此依據保證書條款所示，發行保證書者（保修責任者）及其他廠商，不得限制顧客法律上的權利。

製造商：株式会社MTG

網址：<https://www.mtg.gr.jp>

聯絡地址：453-0041 日本愛知縣名古屋市
中村區本陣通4丁目13番 MTG第2HIKARI大樓

MTG
We have many dreams

日本語

ENGLISH

简体字

繁體字

한국어

ReFa
ACTIVE

ReFa ACTIVE WF

Instruction Manual

Korean

'ReFa ACTIVE'를 구입해 주셔서 대단히 감사합니다.
 본 제품은 잡아 밀고, 잡아 비트는 롤링 동작으로 균형 잡히고 정돈된 신체로 컨디셔닝 하는 것을 목적으로 합니다(의료용 기기가 아닙니다).
 사용설명서를 잘 읽고 바르고 안전하게 사용하여 주십시오. 별도로 첨부된 보증서는 '구입일, 판매점 명' 등이 기입되어 있는지 반드시 확인하시고, 내용을 읽으신 후에도 소중히 보관하여 주십시오.

목차

안전상의 주의	p.2
각부 명칭·부속품	p.6
사용상의 주의.....	p.7
기본적인 사용 방법	p.9
관리 방법.....	p.13
보관 방법.....	p.16
폐기 방법.....	p.16
Q&A	p.17
제품 사양.....	p.22
보증·애프터 서비스	p.23
무상 수리 규정.....	p.24

【면책 사항】

화재, 지진, 폭동, 테러 등과 같은 행위 및 기타 사항 등 고객의 고의 또는 과실, 오용, 기타 부적합한 조건에서의 사용으로 인해 발생한 손해에 관하여 당사는 일체 책임을 지지 않습니다.

안전상의 주의

사용 전에 반드시 이 '안전상의 주의'를 잘 읽으신 후 바로 고 안전하게 사용하여 주십시오.

여기에 나타낸 주의사항은 사용자와 그 외의 타인에게 신체적 위해 또는 재산상의 손해를 입히는 것을 미연에 방지하며, 본 제품을 안전하고 올바르게 사용하기 위해 지켜야 할 사항입니다.

올바르지 못한 사용방법으로 인한 위해와 손해의 정도를 아래의 표시로 구분하여 설명합니다.

경고

올바르지 못한 사용방법으로 인해 '사람이 사망하거나 중상을 입을 가능성이 있음'의 내용을 의미합니다.

주의

올바르지 못한 사용방법으로 인해 '사람이 가벼운 상해를 입거나 물질적 손해*가 발생할 가능성이 있음'의 내용을 의미합니다.

* 물질적 손해는 가옥, 가재 및 가축·반려동물에 손해가 확대되는 것을 의미합니다.

준수 사항을 아래의 그림 기호로 설명합니다.



금지 행위임을 알리는 기호입니다.



주의를 촉구하는 내용이 있음을 알리는 기호입니다.



필수적인 행위임을 나타내거나, 행위를 지시하는 내용을 알리는 기호입니다.

⚠경고



다음에 해당하는 분은 사용하지 마십시오.
사고 및 피부·신체에 트러블이 발생할 수 있습니다.

- 금속 알레르기 체질인 분
- 피부에 지각장애가 있는 분
- 피부감염증, 피부염 등이 있는 분
- 임신 초기로 불안정기에 있는 분, 출산 직후인 분, 또는 임신 중으로 몸 상태가 좋지 않은 분 (임신성 고혈압이신 분 등)
- 출혈성 질환(혈우병 등)이 있는 분
- 컨디션이 좋지 않으신 분
- 멍이 들기 쉬운 분
- 약을 복용 중인 분
- 음주 상태인 분
- 심한 피로감을 느끼는 분



다음에 해당하는 분은 반드시 의사와 상담한 후 사용하십시오.
사고 및 피부·신체에 트러블이 발생할 수 있습니다.

- 알레르기 체질인 분
- 민감성 피부인 분
- 골다공증 등 뼈에 이상이 있는 분
- 수술 직후이신 분
- 의료용 스테인리스나 클립을 사용 중인 분
- 임플란트를 사용 중인 분
- 기타 의료기관에서 치료 중인 분

위에 해당하지 않는 경우라도 사용하시기에 불안한 경우는 미리 의사와 상담 후 사용하여 주십시오.

⚠경고



다음과 같은 부위에는 사용하지 마십시오.
사고 및 피부·신체에 트러블이 발생할 수 있습니다.

- 상처, 눈이나 입 등의 점막 부위
- 부스럼, 여드름, 화농성 질환이 있는 부위
- 과도한 태닝 등 피부에 이상이 있는 부위
- 당일 제모를 한 부위
- 성형수술을 한 부위
- 척추와 같이 뼈가 튀어나와 있는 부위
- 금속, 플라스틱, 실리콘 등을 삽입한 부위
- 손가락이나 목, 아킬레스건 등과 같은 가는 부위

본 설명서에서 지정한 부위 이외에는 사용하지 마십시오.



다음과 같은 행동은 금지해 주십시오.
사고나 상해의 우려가 있습니다.

- 어린이의 손이 닿는 곳이나 반려동물 근처에 보관
- 분해, 개조, 수리
- 전자레인지나 고압용기에 넣는 행위
- 화기 근처에서의 사용

⚠주의



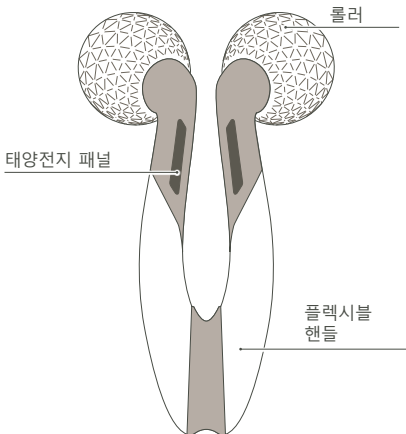
- 떨어뜨리거나 부딪히는 등의 충격을 가하지 마십시오. 파손의 우려가 있습니다. 그대로 계속 사용할 경우 사고나 상해로 이어질 수 있습니다.
- 어린이·반려동물에게는 사용하지 마십시오. 또한, 어린이나 반려동물이 본 제품을 가지고 놀지 않도록 주의하여 주십시오. 사고나 고장의 원인이 될 우려가 있습니다.
- 화장수, 크림 등이 손에 묻어 있는 상태로 사용하지 마십시오. 손이 미끄러워 본체를 떨어뜨릴 경우 다칠 수 있습니다.



- 본 제품을 사용할 때는 머리카락을 묶거나 헤어 밴드 등으로 고정하여 주십시오. 또한 머리가 짧은 경우에도 핀으로 고정시켜 주십시오. 머리카락이 본체와 엉키게 될 경우 상해의 우려가 있습니다.
- 본 제품을 사용할 때에는 액세서리류(목걸이, 귀걸이 등)는 풀어두시기 바랍니다. 액세서리가 제품에 걸릴 경우 상해의 우려가 있습니다.
- 처음 사용할 때에는 가볍게 사용하고, 힘 조절에 주의하며 피부의 상태에 맞게 사용하여 주십시오. 무리한 힘을 가하면 피부가 상하거나 본 제품이 파손될 우려가 있습니다. 약한 힘으로 사용해도 충분히 체감할 수 있습니다.
- 사용 중 또는 사용 후에 붉은 반점, 부어오름, 가려움 등 이상 증상이 발생한 경우에는 사용을 중지하고 의사와 상담하십시오. 사용이 염려되는 경우에는 본 제품을 사용하기 전에 눈에 잘 띄지 않는 부위에 시험해 보시고 이상이 없는 것을 확인한 후 사용하여 주십시오.

각부 명칭 · 부속품

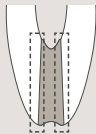
본체



부속품

사용설명서(본 책자)	1권	파우치	1개
보증서	1장	세척용 형겅	1장
가이드북	1권		

핸들을 넓혔을 때 플렉시블 핸들의 가동부에 틈이 생기지만 사용 시 문제는 없습니다. 방수 성능에도 영향을 미치지 않습니다.



日本語

ENGLISH

简体字

繁體字

한국어

사용상의 주의

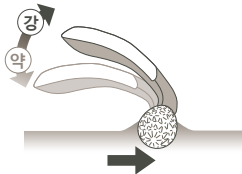
아래의 항목을 자세히 읽으신 후 사용하여 주십시오.

롤러가 피부를 잡아 올리는 강도는 플렉시블 핸들을 잡는 각도로 조절할 수 있습니다.

롤러를 앞으로 미는 경우

핸들을 서서히 올리면서 끌어올리는 강도를 확인하여 주십시오.

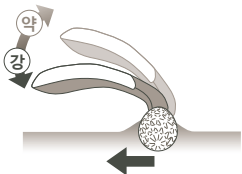
피부에 통증이 느껴진다면 핸들의 각도를 낮춰 주시기 바랍니다.



롤러를 뒤로 당기는 경우

핸들을 서서히 낮히면서 끌어올리는 강도를 확인하여 주십시오.

피부에 통증이 느껴진다면 핸들의 각도를 높여 주시기 바랍니다.





⚠주의

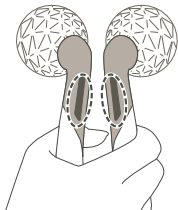
- 처음 사용할 때에는 가볍게 사용하고, 힘 조절에 주의하며 피부의 상태에 맞게 사용하여 주십시오. 무리한 힘을 가하면 피부가 상하거나 본 제품이 파손될 우려가 있습니다. 약한 힘으로 사용해도 충분히 체감할 수 있습니다.
- 사용 중 또는 사용 후에 붉은 반점, 부어오름, 가려움 등 이상 증상이 발생한 경우에는 사용을 중지하고 의사와 상담하십시오. 사용이 염려되는 경우에는 본 제품을 사용하기 전에 눈에 잘 띄지 않는 부위에 시험해 보시고 이상이 없는 것을 확인한 후 사용하여 주십시오.
- 수돗물 이외의 물(입욕제가 들어있는 물, 지하수, 생리식염수 등)은 사용하지 마십시오. 성분에 따라서는 변색 등의 우려가 있습니다.
- 차갑게 하거나 따뜻하게 한 상태로 사용하지 마십시오. 변형 등이 일어날 우려가 있습니다. 또한, 사우나 등과 같이 온도 변화가 급격한 환경에서는 사용하지 마십시오.
- 스크럽 제품이나 유황성분이 포함된 크림 등과 함께 사용하지 마십시오. 본체가 변색, 변질되거나 흠집이 날 수 있습니다.
- 태양전지 패널을 강하게 누르지 마십시오. 고장의 원인이 됩니다.
- 건성 피부 등 피부가 민감하신 분은 충분히 보습한 후에 사용해 주십시오.
- 드라이어 및 팬 히터 등 난방기구의 송풍구 옆에 본 제품을 두지 마십시오. 부품의 변형, 고장의 원인이 됩니다.
- 직사광선이 닿는 곳이나 온도가 높아지기 쉬운 장소(욕실, 자동차 내부 등)에 방치하지 마십시오. 본체 내부의 방수 패킹이 닳아 방수 기능이 떨어져 고장의 원인이 됩니다.
- 사용하신 후에는 습기가 많은 곳에 보관하지 마십시오. 고장의 원인이 됩니다.

기본적인 사용 방법

핸들을 잡는 방법

핸들의 아래쪽(금속 부분)을 잡습니다.

- 태양전지 패널을 손으로 가리지 않도록 주의해 주십시오. 태양전지 패널에서 빛을 흡수하여 '미세 전류'*를 발생시킵니다.
- 미세 전류는 금속 부분과 롤러가 동시에 피부에 닿았을 때 흐르는 구조로 되어 있습니다.
- 핸들 중앙의 가동부에 손이나 손가락 등이 끼지 않도록 주의하십시오.



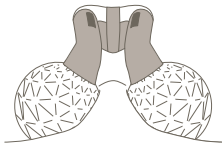
※생체 전류와 흡사한 매우 약한 전류입니다. 찌릿찌릿함을 느끼는 경우는 거의 없습니다.

기본적인 사용 방법

잡아 밀기

운동 전 워밍업을 할 때나 편안한 휴식 시간에

피부의 부드러운 부분을 잡아 올리듯이 가볍게 롤링해 주십시오.



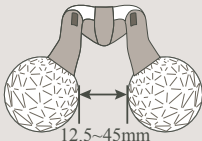
잡아 비틀기

운동 후 쿨다운할 때나 힘든 일을 한 후에

핸들을 눌러서 넓히듯이 깊숙히 끼우고 근육을 의식하면서 롤링해 주십시오.



- 피부에 통증이 느껴질 때는 쥐는 힘을 약하게 하십시오.
- 핸들을 너무 넓게 벌리지 않도록 주의해 주십시오. 고장의 원인이 됩니다.



기본적인 사용 방법

각 부위를 케어하는 방법

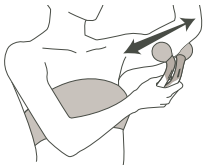
본 제품은 이 책자의 11~12페이지 및 가이드북에 기재된 부위에만 사용할 수 있습니다.

↔ : 왕복(양방향) 롤링

↔ : 가는 부분에서 굵은 부분으로 힘을 주는 듯한 느낌으로 롤링

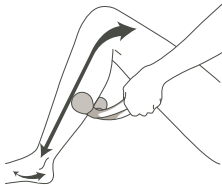
팔뚝

팔뚝은 상하로 나누어 케어. 상부는 어깨와의 경계선까지, 하부는 겨드랑이까지 꼼꼼히 롤링해 주십시오.



종아리

발목에서부터 무릎 뒤쪽까지 롤링. 발바닥까지도 롤링해 주십시오.



기본적인 사용 방법

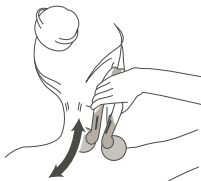
얼굴

입꼬리 아래부터 얼굴 부분을 롤링. 피부를 의식적으로 위쪽으로 집어올리듯이 롤링해 주십시오.



목

롤러를 아래로 향하게 잡고 목의 양쪽과 뒤쪽을 부드럽게 상하로 롤링.



자세한 사용법은 '가이드북'을 참고하여 주십시오.

관리 방법

시너, 벤젠, 알코올 등으로 닦지 마십시오.
부품이 변형되거나 파손 등 고장의 원인이 됩니다.

본체 관리 방법

- ① 세척용 헝겊으로 지문 등의 얼룩을 닦아냅니다.



오염이 심한 경우의 관리 방법

- ① 오염물을 씻어냅니다.
 - 물 또는 미지근한 물(35℃ 정도)로 씻어 주십시오. 그래도 깨끗해지지 않을 경우에는 중성세제를 희석한 물에 적셔 물기를 짰 천으로 닦아낸 후 씻어 주십시오.

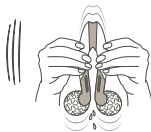


관리 방법

②그림과 같이 롤러 본체를 흔들어 내부의 물기를 확실하게 털어냅니다.

- 롤러나 본체 틈새 등에서 물이 나오는 경우가 있으나 이는 고장이 아닙니다.

플렉시블 핸들에서 물을 빼는 경우



롤러에서 물을 빼는 경우



③ 물기를 닦아냅니다.

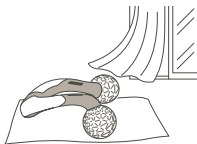
본체가 손상되지 않도록 부드러운 천을 사용하여 주십시오. 귀금속용 폴리싱 천 등 연마제가 포함된 천이나 물티슈 등 알코올이 포함된 것들은 사용하지 마십시오.



관리 방법

- ④ 통풍이 잘되는 그늘진 곳에서
자연 건조합니다.

핸들 중앙 가동부 부근에서
물이 나오는 경우가 있습니다.
타올 등의 위에 본 제품을 올
려놓고 자연 건조해 주십시오.



세척용 형질 관리 방법

다른 세탁물과 섞이지 않도록
하여 세제를 사용하지 않고
물 또는 미지근한 물로 손세
탁하십시오. 물 빠짐의 우려
가 있습니다. 세탁한 후에는
통풍이 잘되는 그늘진 곳에서
자연 건조하여 주십시오.



보관 방법

- 고온·다습한 장소(욕실, 자동차 내부 등)를 피하고 직사광선이 닿지 않는 곳에 보관해 주십시오.
- 사용하지 않을 때는 발에 걸려 다치지 않도록 안전한 장소에 보관하여 주십시오.
- 어린이의 손이 닿는 곳이나 반려동물 근처에 보관하지 마십시오.
- 화기 근처에 보관하지 마십시오.
- 장기간 보관 후 다시 사용하는 경우는 본 제품에 이상이 없는지를 확인한 후 사용하여 주십시오.

폐기 방법

- 각 자치단체가 지정한 폐기 방법에 따라 주십시오.
- 오랜 기간 사용하여 본체에 흠집이나 균열이 있는 경우는 사용을 중지하고 폐기하여 주십시오.

Q&A

Q1 금속 알레르기가 있는데 사용해도 괜찮나요?

A1 귀금속을 착용했을 때 알레르기 반응이 있는 분은 사용을 피해 주십시오. 귀금속 이외의 금속에서 알레르기 반응이 있는 경우에는 눈에 띄지 않는 곳에 테스트한 후 사용해 주십시오.

Q2 아토피가 있는데 사용해도 되나요?

A2 아토피에 대한 반응은 개인차가 있으므로 의사와 상담 후 사용해 주십시오.

Q3 임신 중이나 출산 직후에 사용해도 문제 없나요?

A3 임신 초기의 불안정기나 출산 직후에는 사용하지 마십시오.
또한, 수유 중이나 생리 중 등 피부가 민감해졌을 때는 의사와 상담하여 주십시오.

Q4 화장한 상태에서 사용해도 되나요?

A4 화장한 상태에서도, 맨얼굴에도 사용할 수 있습니다. 사용 후에는 부속품인 세척용 헝겊 등으로 롤러를 꼼꼼히 닦아 주십시오.

Q&A

Q5 옷 위에서 사용해도 괜찮나요?

A5 옷 위에서 사용해도 괜찮습니다. 단, 미세 전류*는 플렉시블 핸들 아래쪽(금속 부분)과 물리가 동시에 피부에 닿았을 때 흐르는 구조로 되어 있으므로 본인이 원하는 방식에 따라 사용해 주십시오.
※미세 전류란 생체 전류와 흡사한 매우 약한 전류입니다. 찌릿찌릿함을 느끼는 경우는 거의 없습니다.

Q6 사용하면 안 되는 부위는 어디인가요?

A6 점막 부분(국부), 상처가 있는 부분, 피부에 염증이 있는 부분, 과도한 태닝 등 피부에 이상이 있는 부위에는 사용을 피해 주십시오.

Q7 화장수나 크림을 바르기 전과 후 언제 사용하는 것이 좋은가요?

A7 바른 후에 사용하는 것이 좋습니다. 사용 후에는 헹글 등으로 화장수나 크림을 닦아낸 후 부속품인 세척용 헹글로 꼼꼼히 닦아 주십시오.

Q8 스크럽 제품이나 유허성분이 배합된 크림을 바른 후에 사용해도 되나요?

A8 본체가 변색, 변질되거나 흠집이 날 우려가 있으므로 사용을 피해 주십시오.

Q&A

Q9 어느 정도의 힘과 속도로 움직이면 되나요?

A9 약한 힘으로 사용해도 충분히 체감할 수 있으므로 힘을 너무 주지 말고 부드럽게 그리고 천천히 움직여 주십시오. 강한 힘으로 격렬하게 움직이면 피부에 부담을 줄 수 있습니다.

Q10 욕조 안에서 사용해도 되나요?

A10 본 제품은 JIS IPX7의 방수 기준을 통과했습니다. 욕조 안에서도 사용할 수 있지만, 장시간 사용하는 것은 피해 주십시오(기준: 30분 이내).

Q11 욕조 안에서 사용한 후에는 어떻게 손질하면 되나요?

A11 사용 후에는 내부의 물기를 확실히 빼내고 닦은 후 통풍이 잘되는 그늘진 곳에서 자연 건조하여 주십시오(P.13 참조). 또한, 플렉시블 핸들과 롤러 안은 물이 들어가는 구조로 되어 있으므로 욕조에서 사용한 후에는 물기를 확실하게 뺀 후 보관해 주십시오.

Q12 입욕제가 들어간 욕탕이나 온천, 사우나, 수영장
에서 사용해도 되나요?

A12 변색, 변질, 고장의 우려가 있으므로 사용하지 마십시오.

Q&A

Q13 태양전지 패널의 역할은 뭔가요?

A13 태양이나 조명 빛을 흡수해 미세 전류*를 발생시킵니다. 하지만 충전 및 축전 기능은 없으므로 밝은 장소에서 사용하십시오.
※미세 전류란 생체 전류와 흡사한 매우 약한 전류입니다. 찌릿찌릿함을 느끼는 경우는 거의 없습니다.

Q14 롤러가 달가닥거리거나 좌우 롤러의 회전에 차이가 나는 경우가 있는데 사용해도 문제 없나요?

A14 제품의 구조상 다소의 달가닥거림, 소리, 회전차가 있습니다. 사용했을 때 위화감이 드는 경우는 구매하신 판매점 또는 국내 고객센터로 문의하여 주십시오.

Q15 핸들을 쥐거나 롤러를 굴릴 때 삐걱삐걱하는 소리가 나는데 사용해도 문제 없나요?

A15 제품 구조상 다소 삐걱거리는 소리가 발생할 수 있습니다. 사용 시 위화감이 느껴지는 경우는 국내 고객센터로 문의하여 주십시오.

Q&A

Q16 핸들이 뻣뻣하여 넓히기 어려운데 그 상태로 사용해도 문제 없나요?

A16 | 제품 구조상 제품마다 벌어지는 방식에 다소 차이가 있습니다. 사용 시 위화감이 느껴지는 경우는 국내 고객센터로 문의하여 주십시오.

Q17 비행기 내에 반입할 수 있나요?

A17 | 기내 반입은 가능합니다. 단, 항공사에 따라서는 반입할 수 없는 경우도 있으므로 사전에 이용 항공사, 공항 보안 부문에 문의하여 주십시오.

제품 사양

상품명	ReFa ACTIVE WF(리파 액티브 더블 에프)
품 번	RF-AT2228B-N
사이즈	약 105mm×171mm×61mm
재 질	ABS, 아크릴, 스테인리스, 나일론, 실리콘 고무, 티탄
동봉품	본체, 사용설명서, 보증서, 가이드북, 파우치, 세척용 형겔
중 량	약 285g
방수성	JIS 방수 보호 등급 IPX 7에 준거
원산지	일본(파우치, 세척용 형겔: 중국)

- 본 제품의 성능 향상을 위해 사양의 일부를 예고 없이 변경할 수 있으므로 이점 양해 부탁드립니다.
- 본 제품은 일본 국내에서 기획, 개발, 설계, 최종 조립, 검사를 실행하였으며 일부 부품 조달 및 부품 조립은 해외에서 이루어지고 있습니다.
- 'ReFa'는 (주)MTG의 등록 상표입니다.

日本語

ENGLISH

简体字

繁體字

한국어

보증 · 애프터 서비스

보증에 대하여

보증서는 '구매일, 판매점 명' 등이 기입되어 있는지 반드시 확인하시고, 내용을 잘 읽으신 후 소중하게 보관하여 주십시오.

보증 기간

보증 기간은 구매일로부터 1년입니다.

※사용 중 이상이 발생한 경우에는 구매하신 판매점 또는 국내 고객상담실로 문의하여 주십시오.

보수용 성능 부품의 최저 보유 기간

본 제품의 보수용 성능 부품의 최저 보유 기간은 제조 중단 후 5년입니다. 보수용 성능 부품이란 해당 제품의 성능을 유지하기 위해 필요한 부품입니다.

수리를 의뢰할 경우에는

● 보증 기간 중

구매일로부터 1년간은 보증서 기재 내용을 근거로 무상으로 수리해 드립니다. 구매하신 판매점 또는 국내 고객상담실에 보증서를 제시하신 후 의뢰하여 주십시오.

● 보증 기간(1년)이 경과한 경우

보증 기간 경과 후의 수리는 구매하신 판매점 또는 국내 고객상담실로 문의하여 주십시오. 고객님의 요청에 따라 유상으로 수리해 드립니다. 고객님의 요청에 따라 유상으로 수리해 드립니다.

무상 수리 규정

1. 사용설명서의 주의사항에 따른 정상적인 사용 상태에서 보증 기간 내에 고장이 난 경우에는 무상 수리를 받으실 수 있습니다(부속품 제외).

- 1) 무상 수리를 의뢰할 경우에는 구매하신 판매점으로 제품과 보증서를 지참하여 제시하여 주시기 바랍니다.
- 2) 구매하신 판매점에 무상 수리를 의뢰할 수 없는 경우에는 국내 고객센터로 문의하여 주십시오.

2. 보증 기간 내에도 다음과 같은 경우에는 수리비가 발생합니다.

- 1) 사용상의 잘못이나 부적합한 수리 및 분해·개조로 인한 고장 및 손상
- 2) 구매 후 운송이나 낙하 등으로 인한 고장 및 손상
- 3) 화재, 지진, 수해, 낙뢰 등의 천재지변, 공해 등으로 인한 고장 및 손상
- 4) 차량, 선박 등에 탑재한 경우의 고장 및 손상
- 5) 보증서를 제시하지 않은 경우
- 6) 보증서에 구매일, 고객 이름, 판매점 등이 기입되어 있지 않은 경우, 또는 문구를 새로 고쳐 쓴 경우
- 7) 사용설명서, 가이드북에 기재되어 있지 않은 방법으로 사용한 경우에 발생한 고장 및 손상
- 8) 사용 후 손질을 제대로 하지 않아 발생한 고장 및 손상
- 9) 일반 가정 이외의 용도(예: 업무용 등)로 사용한 경우에 발생한 고장 및 손상

3. 보증서는 구입한 나라 및 지역에서만 유효합니다.

4. 보증서는 재발행되지 않으므로 소중하게 보관하여 주십시오.

※ 고객님의서 기입해 주신 보증서의 개인 정보(이름, 주소, 전화번호)는 보증 기간 내의 서비스 활동 및 이후 안전 점검 활동을 위해 이용하는 경우가 있으므로 양해 부탁드립니다.

※ 보증서는 보증서에 명시한 기간, 조건을 바탕으로 무상 수리를 약속하는 것입니다. 따라서 보증서는 보증서를 발행한 자(보증 책임자) 및 그 이외 사업자에 대한 고객의 법률상의 권리를 제한하는 것이 아닙니다.

제조원 ㈜ 엠티지

453-0041 일본 아이치현 나고야시 나카무라구 혼진도오리 4-13

엠티지 제2 히카리빌딩

MTG

We have many dreams

