

ReFa



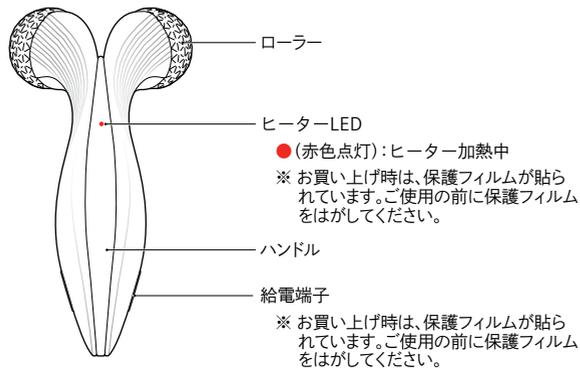
ReFa WARMY
リファウォーミー
Quick Guide

品番:RR-AR

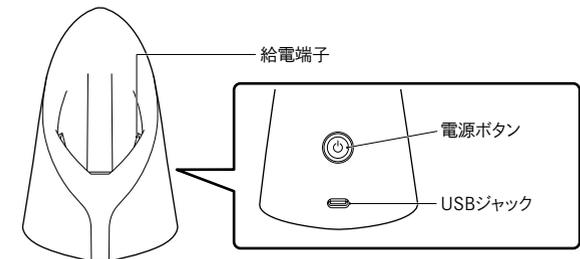
・ご使用前に必ず別冊「取扱説明書」の「安全上のご注意」および「使用上のご注意」をお読みください。

各部の名称

本体



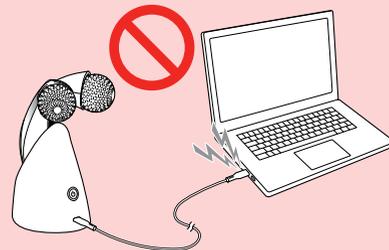
専用クレードル



※ 詳細は、別冊「取扱説明書」の「各部の名称と機能」をご参照ください。

ご使用前に

- ・本品は、防水仕様ではありません。水回りや浴室、湿度の高い場所で使用したり、水中に入れたりしないでください。感電や故障、破損のおそれがあります。
- ・本体および専用クレードルの給電端子が濡れた状態で通電させないでください。感電や給電端子の腐食、通電不良などの故障のおそれがあります。
- ・本品を使用するときは、必ず専用クレードル、専用ACアダプター、専用USBケーブルを使用してください。ヒーターが温まらなかったり、温まるのが遅かったり、感電や故障、発火のおそれがあります。
- ・専用クレードル、専用USBケーブルをパソコンや周辺機器、モバイルバッテリーに接続しないでください。ヒーターが温まらなかったり、温まるのが遅かったり、接続機器が故障、破損するおそれがあります。

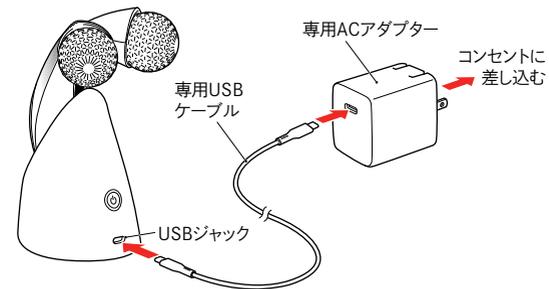


- ・ローラーが温かいときは、小さなお子様の手の届くところに置かないでください。やけどのおそれがあります。
- ・温めたローラーを顔などの使用部位にあてる前に、必ず指先で温度を確認してください。やけどのおそれがあります。
- ・温めたローラーは、長時間同じ箇所にあて続けしないでください。やけどのおそれがあります。
- ・ローラーを専用クレードルに置いたまま、温めながら使用しないでください。やけどのおそれがあります。ローラーは必ず専用クレードルから取り外してから使用してください。
- ・ローラーが肌を吸い上げる強さは、ローラーを肌にあてる角度と強さで調整できます。
- ・使い始めは弱い力で使用し、力加減に注意して肌の様子を見ながら使用してください。無理な力を加えると、肌をいためたり、本品が破損したりするおそれがあります。弱い力で使用しても、十分に体感が得られます。
- ・使用後は、本体の給電端子に汗や化粧水などの液体が付着した状態で放置しないでください。給電端子の腐食や通電不良などの故障のおそれがあります。

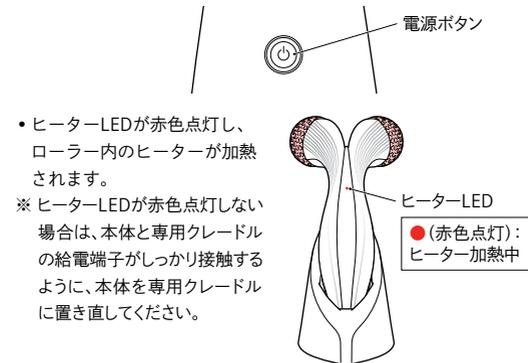
準備する/ローラーを温める

1 図のように同梱の専用クレードル、専用ACアダプター、専用USBケーブルを接続する

2 本体を専用クレードルに置く



3 専用クレードルの電源ボタンを押す

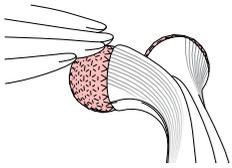


- ・ヒーターLEDが赤色点灯し、ローラー内のヒーターが加熱されます。
- ※ ヒーターLEDが赤色点灯しない場合は、本体と専用クレードルの給電端子がしっかり接触するように、本体を専用クレードルに置き直してください。

- ・約3分でローラーの温度が使用目安の約40℃になります。(室温25℃のとき)
- ・専用クレードルの電源がオンのときに、もう一度電源ボタンを押すと、電源がオフになります。
- ・専用クレードルの電源ボタンを押したあと、約10分経過すると自動的に電源がオフになります。

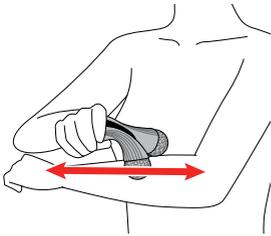
基本的な使用方法

- お客様のお好みに合わせてご使用ください。
- 回数の目安は、使用部位ごとに左右5～10回ずつです。
- 温めたローラーを顔などの使用部位にあてる前に、必ず指先で温度を確認してください。やけどのおそれがあります。



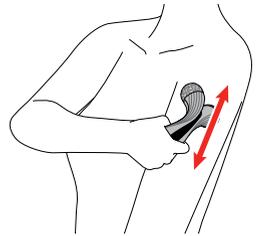
- ローラーを温めなくてもご使用いただけます。

腕



ひじから下をローリング。

二の腕



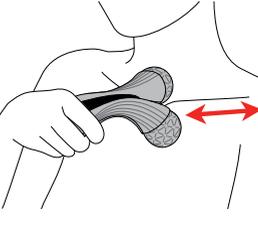
二の腕の前面をローリング。

二の腕



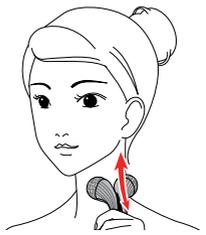
ひじと脇下の間をローリング。

デコルテ



ローラーで鎖骨をささむようにして左右にローリング。

首



耳の下あたりから、首を上下にローリング。

フェイスライン



フェイスラインに沿って下から上にローリング。

頬



口角から耳の手前まで下から上にローリング。



頬骨からこめかみのあたりまで下から上にローリング。

額

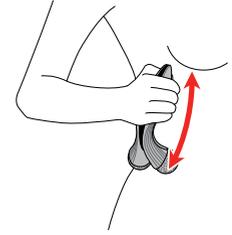


額から生え際にかけて、下から上にやさしくローリング。

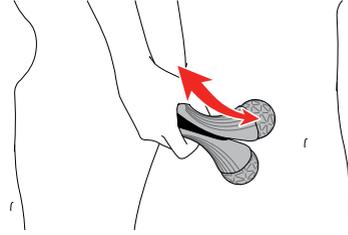
使用中でローラーの温度が下がってきたら、専用クレードルに置いて温め直してください。

ヒーターLED
● (赤色点灯) : ヒーター加熱中

ウエスト

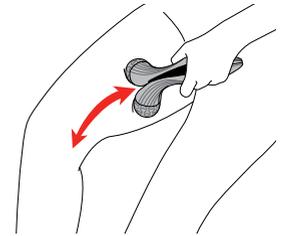


バストの下からウエストラインまで体側に沿ってローリング。

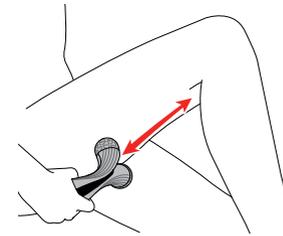


下腹部を、斜め方向に引き上げるようにローリング。

太もも

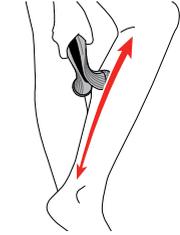


太ももの内側をローリング。



膝の裏からおしりの下にかけて、太ももの後ろをローリング。

ふくらはぎ



足首から膝の裏にかけて、ふくらはぎをローリング。

こんなときは

Q ローラーが温まらない

- 専用クレードル、専用ACアダプター、専用USBケーブルが正しく接続されていない可能性があります。
→本書表面を参照して、正しく接続してください。
- 本体と専用クレードルの給電端子の接触が弱い可能性があります。
→本体と専用クレードルの給電端子がしっかり接触するように、本体を専用クレードルに置き直してください。
- 専用クレードルの電源がオフになっている可能性があります。
→専用クレードルの電源ボタンを押してください。
- 専用クレードルの電源がタイマーでオフになった可能性があります。
→専用クレードルは、電源をオンにしたあと、約10分経過すると自動的に電源がオフになります。専用クレードルの電源ボタンをもう一度押してください。

Q ローラーが温まるのが遅い

- 本品専用以外のACアダプター、USBケーブルを使用している可能性があります。
→本品専用以外のACアダプターやUSBケーブルを使用するとヒーターが温まらなかったり、温まるのが遅かったり、感電や故障、発火のおそれがあります。必ず本品付属の専用ACアダプターと専用USBケーブルを使用してください。
- 周囲の温度が低い可能性があります。
→周囲温度が低いと温まるまでに時間がかかります。なるべく暖かい場所でご使用ください。

そのほか製品情報について

「お手入れ方法」や「Q&A(よくある質問)」、「安全上のご注意」など、本品の取り扱いに関する詳細情報は別冊「取扱説明書」を参照ください。

ReFa公式ブランドサイトでも詳しい使い方を紹介しています。