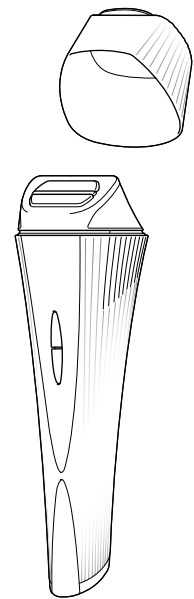


ReFa



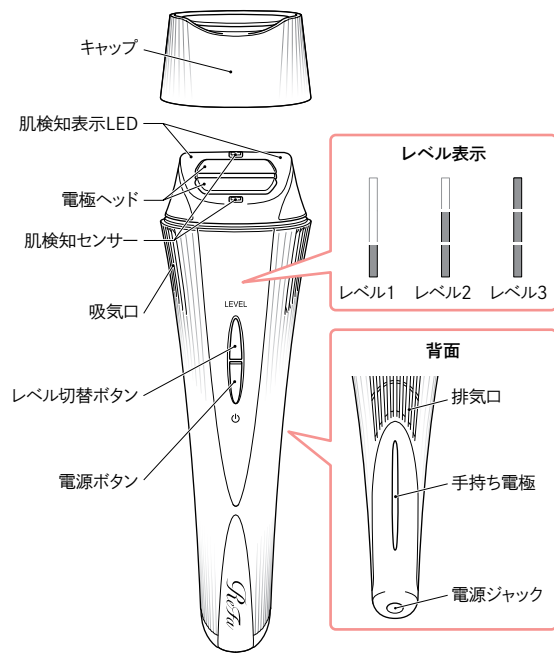
ReFa DERMA HEAT
リファダーマヒート
Quick Guide

品番:RE-AM

• ご使用前に必ず別冊「取扱説明書」の「安全上のご注意」および「使用上のご注意」をお読みください。

• 本品は防水仕様ではありません。

各部の名称



※ 詳細は、別冊「取扱説明書」の「各部の名称と機能」をご参照ください。

専用ジェル(別売)について

• 本品を使用する際は、使用部位へ専用ジェル等を必ず塗ってください。専用ジェル等を塗らないと正しく肌検知しないことがあります。専用ジェル等には、本体を肌の上で動かしやすくする目的もあります。

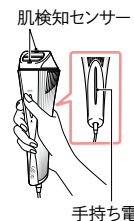
• 以下の専用ジェルをご使用いただくことをおすすめします。
商品名:リファスムースジェル
品番 :RC-AH00A

※ 他社のジェルタイプ製品を使用すると、温感を感じにくいことがあります。



ご使用前に

- 使用時間は、1日1回6分まで(半顔につき3分まで)としてください。
- 2日連続の使用は避け、1日以上間隔をあけてください。
- 使用可能な部位は、顔、首、デコルテです。
※ プレテストのときのみ腕の内側へ使用してください。
- 本体を持つときは、本体背面の手持ち電極に手のひら、または指が触れるように、素手でしっかりと握ってください。電極ヘッド付近の肌検知センサー(2箇所)と手持ち電極のすべてが肌に触れていないと、本品は動作しません。(肌を検知しているときは電極ヘッド周辺の肌検知表示LEDが赤く点灯します。)
- 手が乾燥していると、手持ち電極で正しく肌検知できないことがあります。化粧水などで手を保湿してください。
- 使用部位へは専用ジェル等を必ず塗ってください。専用ジェル等を塗らないと正しく肌検知しないことがあります。専用ジェル等には、本体を肌の上で動かしやすくする目的もあります。使用中で肌検知しにくくなったり、本体が動かしにくくなった場合は、専用ジェル等を塗り足してください。
- 本品と併用する専用ジェル等の製品の注意書きを読み、正しく使用してください。



• 図の斜線部分(頭部、耳、眉の周辺、目の周辺、鼻、唇、のど、胸から下)には使用しないでください。



• 電極ヘッドを動かさずに同じ部位周辺にあて続けしないでください。同じ部位周辺にあて続けると肌に熱さや痛みを感じることがあります。肌に熱さや痛みを感じた場合、電極ヘッドを肌から離してください。
※ 肌検知をした状態で電極ヘッドの動きが止まると、安全のため高周波が停止し「ピピピピピピピ」というエラー音が鳴ります。



• 電極ヘッドを斜めにあてたり、あごなどの平らでない部位に電極ヘッドの一部だけをあてないでください。



• 電極ヘッドを動かした状態でも同じ部位周辺に繰り返してあて続けしないでください。特に、図の方向で同じ部位周辺に連続使用すると、高周波が集中する箇所ができてしまい、肌に熱さや痛みを感じやすくなります。肌に熱さや痛みを感じた場合、電極ヘッドを肌から離してください。



• 本体を持つときは、吸気口や排気口を手でふさがしないでください。



準備する プレテストをする

- はじめて使用するとき、しばらく使用していなかったとき、およびレベルを上げるときは、必ずプレテストを行い、異常がないことを確認してから使用してください。
- 本品を使用する際は、必ず専用ジェル等を塗ってください。

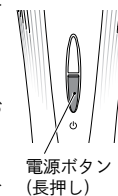
1 専用ACアダプターを接続する

※ 詳しくは、本書(裏面)の「基本的な使用方法」の手順2をご参照ください。

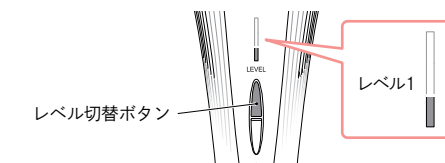
2 本体のキャップを外す

3 電源ボタンを長押しして、電源をオンにする

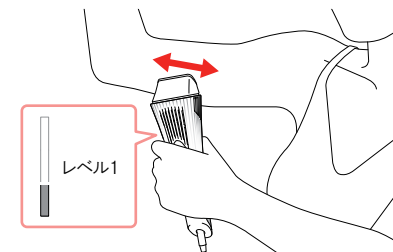
- 「ピロン」という起動音が鳴り、電源がオンになります。
- 電源がオンになると、冷却ファンが作動し、レベル表示が点灯します。
- 肌検知していないときは、肌検知待機状態をお知らせする「ピピピピピピピ」という音が鳴り続けます。
※ 電源オン時、肌検知をしていない状態が約3分以上続く自動的に電源がオフになります。



4 レベル切替ボタンを押して、レベル1に設定する



- 5 腕の内側の肌を石けんで洗い、タオルなどで拭き取る
- 6 腕の内側の肌に専用ジェル等を塗る
- 7 専用ジェル等を塗った場所の肌に電極ヘッド全体をあてる
- 8 秒速約2cmの速さで往復させて、約180秒間(3分間)動かす続ける



※ 約180秒間(3分間)のプレテスト中に、2種類のモードが自動で切り替わります。「ピロビーピロビー...」というお知らせ音を目安にプレテストを終了してください。
※ 詳しくは、本書(裏面)の「基本的な使用方法」をご参照ください。

9 「ピロビーピロビー...」というお知らせ音がしたら、電源ボタンを長押しして、電源をオフにする

10 肌に塗った専用ジェル等を肌になじませる

• 気になる場合は、こすらないように専用ジェル等をやさしく拭き取ってください。

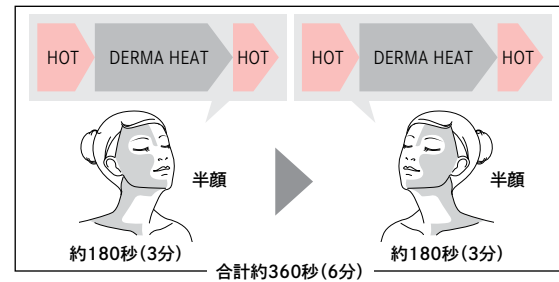
11 24時間放置し、肌に異常がないか確認する

- テスト実施後は、電極ヘッドをあてた箇所を手や衣類などで意図的にこすらないでください。テスト結果を正しく検証できない可能性があります。
- 24時間以内に肌に赤みやほてりを感じなければ、本品および専用ジェル等をご使用いただけます。
- レベル1でのプレテストで問題がなかった後、レベル2やレベル3で使用したい場合は、必ず、1段階ずつレベルを上げ、各レベルでのプレテストも実施してください。

• プレテスト実施部位に赤み、発疹、かゆみ、刺激などの異常が発生した場合は、ただちに中止して専用ジェル等を洗い流してください。
• プレテスト実施後、24時間以内に肌に異常を感じた場合は、使用を中止してください。

基本的な使用方法

- 本品には、HOTモードとDERMA HEATモードの2種類のモードがあります。
- HOTモードは温かく感じます。DERMA HEATモードは、使用環境や個人差などにより、温かく感じたり、冷たく感じたりします。

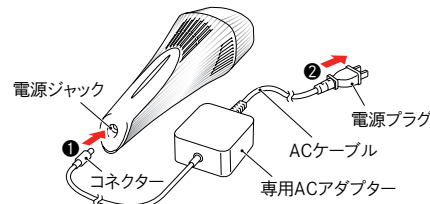


- 使用時間は、半顔につき約180秒(3分)です。HOTモード(約40秒) → DERMA HEATモード(約120秒) → HOTモード(約20秒)が時間経過により自動的に切り替わります。
 - 半顔約180秒(3分)の後、反対側の半顔にも約180秒(3分)使用してください。顔全体の1回の使用時間は合計約360秒(6分)です。
 - 各モードの切り替わりと反対側の半顔への使用タイミングは、音でお知らせします。
- ※ 左右どちらから使用いたいても問題ありません。

1 クレンジング、洗顔後、化粧水などで肌を整える

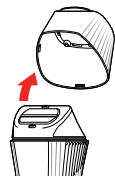
2 専用ACアダプターを接続する

- 本体の電源ジャックに専用ACアダプターのコネクターを差し込み①、電源プラグをコンセントに差し込みます②。
- 電源マークが点灯します。



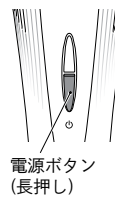
※ 専用ACアダプターのACケーブル部分は取り外せます。ご使用前にしっかり差し込まれているか確認してください。

3 本体のキャップを外す



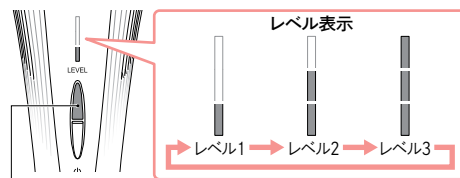
4 電源ボタンを長押しして、電源をオンにする

- 「ピロン」という起動音が鳴り、電源がオンになります。
 - 電源がオンになると、冷却ファンが作動し、レベル表示が点灯します。
 - 肌検知していないときは、肌検知待機状態をお知らせする「ピビビビビビビ」という音が鳴り続けます。
- ※ 電源オン時、肌検知をしていない状態が約3分以上続くと自動的に電源がオフになります。



5 レベル切替ボタンを押して、レベルを設定する

- レベル切替ボタンを押すたびにレベルが切り替わります。
- プレテストで問題がなかったレベルでご使用ください。



6 半顔の使用部位(顔、首、デコルテ)に専用ジェル等を塗る

※ 反対側の半顔には、手順8で専用ジェル等を塗ります。



7 手持ち電極に手のひら、または指が触れるように、素手で本体を持ち、電極ヘッドを肌にあてて動かす

- 肌を検知すると電極ヘッド周辺の肌検知表示LEDが赤く点灯し、最初のHOTモードからスタートします。

HOTモード(約40秒)

①②③→①②③→…の順に繰り返し動かす

※ ①のとき鎖骨の上にあてにくい場合は、鎖骨の下にあててください。



→: 矢印の方向へ(約3秒)動かす

ピロッピロッ (モード遷移音)

DERMA HEATモード(約120秒)

④⑤⑥⑦→④⑤⑥⑦→…の順に繰り返し動かす

※ DERMA HEATモードでは、肌検知していない時間は、モード動作時間のカウントが一時停止します。そのため、モード開始から約120秒経過後もDERMA HEATモードが続くことがあります。



→: 矢印の方向へ(約3秒)動かす

ピロッピロッ (モード遷移音)

HOTモード(約20秒)

⑧⑨→⑧⑨→…の順に繰り返し動かす



→: 矢印の方向へ(約3秒)動かす

ピロピロピロ... (半顔終了、反対側待機音)

肌検知

HOTモード 約40秒

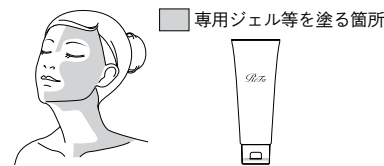
DERMA HEATモード 約120秒

HOTモード 約20秒

半顔終了 反対側待機

8 半顔の使用部位(顔、首、デコルテ)に専用ジェル等を塗る

※ 手順6の反対側の半顔に専用ジェル等を塗ってください。



9 反対側の半顔も同様に手順7(①～⑨)を行う

10 「ピロン」という終了音が鳴り、自動で動作が停止する

11 肌に塗った専用ジェル等を洗い流す

• ご使用後はクリーム等で肌を保湿することをおすすめします。

12 電源プラグをコンセントから抜き、コネクターを本体から取りはずす

13 電極ヘッドを柔らかい布で拭き取り、キャップを取り付ける

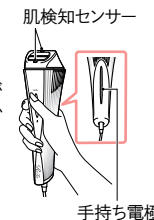
- 拭き取る際に吸気口や排気口に専用ジェル等が入らないようご注意ください。
- 電極ヘッドの溝などに残った専用ジェル等の汚れは綿棒などで拭き取ってください。
- 使用後は、お手入れをして、湿気の多いところは避け、風通しの良いところに保管してください。湿気の多い場所に放置すると、カビや故障の原因となります。

ReFa公式ブランドサイトでも詳しい使い方を紹介しています。

こんなときは

Q 温かく感じません/モード動作が始まりません/モード動作が途中で止まります

- 肌検知ができていない可能性があります。→電極ヘッドの肌検知センサー(2箇所)が肌に触れているか確認してください。
- 本体背面の手持ち電極に手のひら、または指が触れるように、素手でしっかりと握れているか確認してください。



- 専用ジェル等を塗っていない可能性があります。→本品を使用する際は、専用ジェル等を必ず塗ってください。専用ジェル等を塗らないと正しく肌検知しないことがあります。

- 専用ジェル等が不足している可能性があります。→使用中で肌検知しにくくなったり、本体が動かしくなった場合は、専用ジェル等を塗り足してください。

- お使いの専用ジェル等が本品に適していない可能性があります。→本書(表面)の「専用ジェル(別売)について」をご参照ください。

- 電極ヘッドを動かさずに同じ部位周辺にあて続けている可能性があります。→肌検知をした状態で電極ヘッドの動きが止まると、安全のため高周波が停止します。電極ヘッドは、必ず肌の上を動かしながら使用してください。



Q 手や体にも使用できますか？

- 本書および取扱説明書で指定している顔、首、デコルテの使用可能部分以外には使用しないでください。
- ※ プレテストのときの腕の内側へ使用してください。

Q 毎日使用しても大丈夫ですか？

- 使用時間は、1日1回6分まで(半顔につき3分まで)としてください。
- 2日連続の使用は避け、1日以上間隔をあけてください。

その他製品情報について

「お手入れ方法」や「Q&A(よくある質問)」、「安全上のご注意」など、本品の取り扱いに関する詳細情報は別冊「取扱説明書」をご参照ください。