

ReFa

ReFa EXE for men

GUIDE BOOK

この度は、ReFa EXE for menを
お求めいただきありがとうございます。

ReFa EXE for menは
「いつまでも魅力的であり続けたい」
という男性の想いに応じて生まれた
ReFaシリーズの男性向け商品です。

外見はもちろん、内側からあふれだすような魅力を
男性にも磨き続けてほしい——そんな想いを込めて。
男性の肌を徹底的に研究し、機能やデザインなど
細部までこだわって仕上げました。

毎日を楽しくイキイキと過ごすために、
ReFaをお使いいただけたら幸いです。

シャープにつまみ流す。
精悍なラインが男の魅力を引き立てる。



■メンズエステティックメソッド

プロの手技である「ニーディング」の動きを再現。男性の厚く硬質な肌を逃さず効率的に密着させるため、ローラー表面に立体的なクリスタルカットを採用。肌を深くつまみ流し、引き締めます。



■マイクロカレント

ソーラーパネルから光を取り込み、微弱電流「マイクロカレント」を発生させます。



■プラチナムコート

素肌に触れるものだから、ローラーの表面にプラチナムコートを採用。美しい輝きが長く続きます。

■防水構造

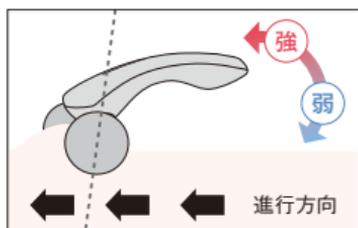
JIS基準（IPX7相当）をクリアした防水仕様。バスタブ内でもお使いいただけます。

基本の使い方

■ローリング方法

ローラーが肌を吸い上げる強さは、ハンドルを持つ角度で調整できます。

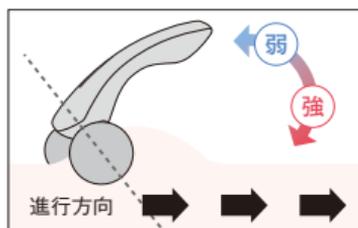
〈ローラーを前に進める場合〉



ハンドルを徐々に起こして、吸い上げるの強さを確認してください。

※肌に痛みを感じたら、ハンドルを寝かせてください。

〈ローラーを後ろに引く場合〉



ハンドルを徐々に寝かせて、吸い上げるの強さを確認してください。

※肌に痛みを感じたら、ハンドルを起こしてください。

■使い方のポイント

矢印の方向・太さやマークを参考に使用してください。

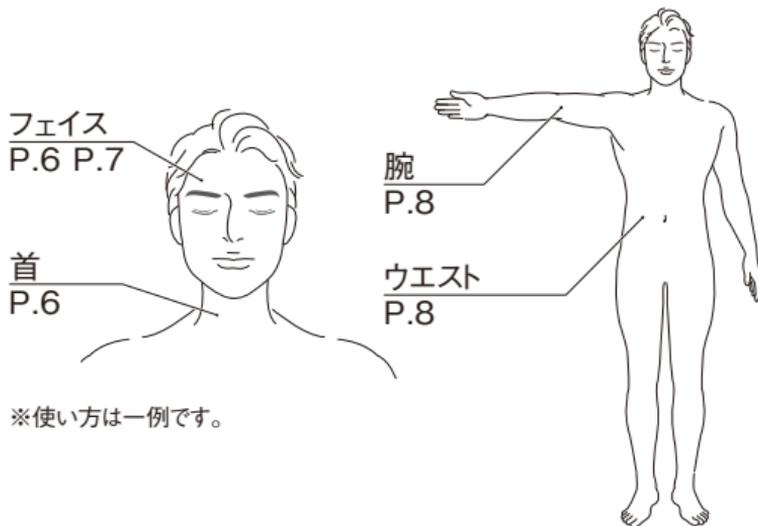


使用方法について、各部位の写真に、それぞれローリングする方向、プッシングする箇所を示してあります。

-  : 一方向へのローリング
-  : 往復(両方向)のローリング
-  : 細い部分から太い部分へ、力を入れるようにローリング
-  : やさしくプッシング

HOW TO USE

- 次頁からの使い方を参考に、お客様のお好みに合わせてご使用ください。
- 回数の目安は、パーツごとに左右各 5 ～ 10 回です。



※使い方は一例です。

ご使用いただく前に、付属の取扱説明書を必ずお読みください

- 初めてご使用になる場合は、二の腕の裏など目立たない部位でやさしく数回程度お試しいただき、時間をおいて肌に異常が出ないことをご確認ください。
- 金属アレルギー体質の方、皮膚病およびアトピー性皮膚炎の方、敏感肌の方は使用しないでください。
- 妊娠初期の不安定期の方、出産直後の方、妊娠中で体調がすぐれない方は使用しないでください。(女性をご使用になる場合)
- アクセサリー類(ネックレス・ピアス等)は巻き込みの危険がありますので、ご使用時は外してください。
- 髪を巻き込まないように、束ねるかヘアバンドなどで固定してからご使用ください。
- 背骨など、骨が出っばっている部位には使用しないでください。
- 本書で指定している部位以外には使用しないでください。

首

スーツが似合う、ネックラインへ。



肩と首の付け根から頭に向かい、首筋に沿って上下にローリング。



肩と首の付け根にローラーを押し当てるようにしてプッシング。

フェイス

引き締まった肌で、シャープな印象に。



下あごのラインを意識して、しっかりフィットさせながらローリング。



口角から頬骨の下を通して耳横までローリング。



頬にローラーを当てて下から上へやさしくプッシング。



頬を下から上に向かって、ゆっくりローリング。



おでこを上下左右にローリング。
※髪を巻き込まないようにご注意ください。



こめかみを心地よく感じる強さでプッシング。

腕

頼もしく、しなやかな手先・腕を目指して。



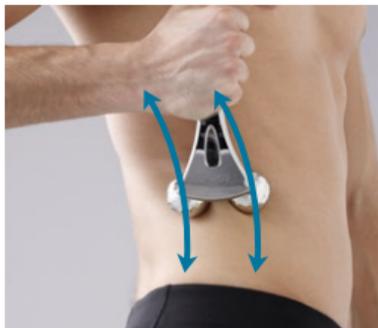
小指側のふっくらした部分の中央を押し
ながら、小指方向に向かってローリング。
※指一本ずつの挟み込みはおやめくださ
い。指関節をケガするおそれがあります。



内側のひじ下を挟むように、手首から
ひじに向かってローリング。

ウエスト

さらに男らしく、魅力的なボディへ。



胸の下から腰まで体側に沿ってローリ
ング。

※肌がローラーに挟まれやすい部位で
す。ローラーを肌に当てる角度と強さ
を調整してローリングしてください。



下腹部は、斜め方向に引き上げるよ
うにローリング。

※肌がローラーに挟まれやすい部位で
す。ローラーを肌に当てる角度と強さ
を調整してローリングしてください。

MTG
We have many dreams